



Rücken Gymnastik (Rhythmische Gymnastik)

Beschreibung	Im Kurs Rhythmische Gymnastik lernen Sie gymnastische Übungen, die Ihre Muskulatur kräftigen, dehnen und entspannen. Sie bewegen sich zu passender Musik und fördern dadurch Ihre koordinativen Fähigkeiten. Das Training bietet einen idealen Ausgleich zu den Belastungen des Alltags.
Datum	24.01.2020 - 10.07.2020 / E_1310176
Zeit	09:00 - 09:50 h
Wochentage	Fr
Dauer	24 Kurstag(e). Total 24.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 384.00
Durchführungsort	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	24.01.2020	09:00 - 09:50
	2 Fr	31.01.2020	09:00 - 09:50
	3 Fr	07.02.2020	09:00 - 09:50
	4 Fr	14.02.2020	09:00 - 09:50
	5 Fr	21.02.2020	09:00 - 09:50
	6 Fr	28.02.2020	09:00 - 09:50
	7 Fr	06.03.2020	09:00 - 09:50
	8 Fr	13.03.2020	09:00 - 09:50
	9 Fr	20.03.2020	09:00 - 09:50
	10 Fr	27.03.2020	09:00 - 09:50
	11 Fr	03.04.2020	09:00 - 09:50
	12 Fr	17.04.2020	09:00 - 09:50
	13 Fr	24.04.2020	09:00 - 09:50
	14 Fr	01.05.2020	09:00 - 09:50
	15 Fr	08.05.2020	09:00 - 09:50
	16 Fr	15.05.2020	09:00 - 09:50



Rücken Gymnastik (Rhythmische Gymnastik)

Termine	Tag	Datum	Zeit
	17 Fr	22.05.2020	09:00 - 09:50
	18 Fr	29.05.2020	09:00 - 09:50
	19 Fr	05.06.2020	09:00 - 09:50
	20 Fr	12.06.2020	09:00 - 09:50
	21 Fr	19.06.2020	09:00 - 09:50
	22 Fr	26.06.2020	09:00 - 09:50
	23 Fr	03.07.2020	09:00 - 09:50
	24 Fr	10.07.2020	09:00 - 09:50