



# Rücken Gymnastik (Rhythmische Gymnastik)



## Garantierte Durchführung

<b>Beschreibung</b>	Im Kurs Rhythmische Gymnastik lernen Sie gymnastische Übungen, die Ihre Muskulatur kräftigen, dehnen und entspannen. Sie bewegen sich zu passender Musik und fördern dadurch Ihre koordinativen Fähigkeiten. Das Training bietet einen idealen Ausgleich zu den Belastungen des Alltags.
<b>Datum</b>	23.08.2019 - 17.01.2020 / E_1310175
<b>Zeit</b>	09:00 - 09:50 h
<b>Wochentage</b>	Fr
<b>Dauer</b>	21 Kurstag(e). Total 21.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 336.00
<b>Durchführungsort</b>	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	23.08.2019	09:00 - 09:50
	2 Fr	30.08.2019	09:00 - 09:50
	3 Fr	06.09.2019	09:00 - 09:50
	4 Fr	13.09.2019	09:00 - 09:50
	5 Fr	20.09.2019	09:00 - 09:50
	6 Fr	27.09.2019	09:00 - 09:50
	7 Fr	04.10.2019	09:00 - 09:50
	8 Fr	11.10.2019	09:00 - 09:50
	9 Fr	18.10.2019	09:00 - 09:50
	10 Fr	25.10.2019	09:00 - 09:50
	11 Fr	01.11.2019	09:00 - 09:50
	12 Fr	08.11.2019	09:00 - 09:50
	13 Fr	15.11.2019	09:00 - 09:50
	14 Fr	22.11.2019	09:00 - 09:50
	15 Fr	29.11.2019	09:00 - 09:50
	16 Fr	06.12.2019	09:00 - 09:50



# Rücken Gymnastik (Rhythmische Gymnastik)



## Garantierte Durchführung

### Termine

Tag	Datum	Zeit
17 Fr	13.12.2019	09:00 - 09:50
18 Fr	20.12.2019	09:00 - 09:50
19 Fr	03.01.2020	09:00 - 09:50
20 Fr	10.01.2020	09:00 - 09:50
21 Fr	17.01.2020	09:00 - 09:50