



# Fit über Mittag



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Nutzen Sie Ihre Mittagspause für Ihre Fitness. Im Kurs Fit über Mittag absolvieren Sie ein abwechslungsreiches Fitnesstraining unter fachkundiger Anleitung. So gewinnen Sie Abstand vom Alltag und lernen verschiedene Trainingsmethoden kennen, um Ihre Kondition zu verbessern und den Körper zu formen.

### Datum

13.08.2019 - 17.12.2019 / E\_1309828

### Zeit

12:05 - 12:55 h

### Wochentage

Di

### Dauer

19 Kurstag(e). Total 19.00 Lektion(en) à 50 Minuten

### Preis

CHF 304.00

### Durchführungsort

Gründenstrasse 34, 9015 St. Gallen

### Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Di	13.08.2019	12:05 - 12:55
2 Di	20.08.2019	12:05 - 12:55
3 Di	27.08.2019	12:05 - 12:55
4 Di	03.09.2019	12:05 - 12:55
5 Di	10.09.2019	12:05 - 12:55
6 Di	17.09.2019	12:05 - 12:55
7 Di	24.09.2019	12:05 - 12:55
8 Di	01.10.2019	12:05 - 12:55
9 Di	08.10.2019	12:05 - 12:55
10 Di	15.10.2019	12:05 - 12:55
11 Di	22.10.2019	12:05 - 12:55
12 Di	29.10.2019	12:05 - 12:55
13 Di	05.11.2019	12:05 - 12:55
14 Di	12.11.2019	12:05 - 12:55
15 Di	19.11.2019	12:05 - 12:55
16 Di	26.11.2019	12:05 - 12:55



# Fit über Mittag



## Garantierte Durchführung

### Termine

Tag	Datum	Zeit
17 Di	03.12.2019	12:05 - 12:55
18 Di	10.12.2019	12:05 - 12:55
19 Di	17.12.2019	12:05 - 12:55