



Ballett für Erwachsene Basis (Kleingruppe)



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Die Welt des Balletts fasziniert Sie und eigentlich wollten Sie schon immer tanzen? Tauchen Sie bei uns in die Welt des klassischen Tanzes ein. In diesem Basiskurs für Erwachsene führen wir Sie langsam und kompetent an die typischen Ballettbewegungen heran. Mit Musik üben Sie die tänzerischen Grundpositionen. Zudem trainieren Sie Muskulatur, Beweglichkeit und anmutige Bewegungen.

Inhalt

- Einführung in die Grundpositionen
- Basiskombinationen erlernen
- Choreografierteile einüben
- Muskelpartien gezielt stärken
- Teilweise Bar-Work (Arbeit an der Ballettstange)

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

- Sie kennen die Grundpositionen des klassischen Balletts und können diese in verschiedenen Variationen tanzen.

Datum

24.08.2019 - 18.01.2020 / E_1309433

Zeit

11:25 - 12:40 h

Wochentage

Sa

Dauer

21 Kurstag(e). Total 31.50 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 661.50

Durchführungsort

Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Sa	24.08.2019	11:25 - 12:40
2 Sa	31.08.2019	11:25 - 12:40
3 Sa	07.09.2019	11:25 - 12:40
4 Sa	14.09.2019	11:25 - 12:40



Ballett für Erwachsene Basis (Kleingruppe)



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
5 Sa	21.09.2019	11:25 - 12:40
6 Sa	28.09.2019	11:25 - 12:40
7 Sa	05.10.2019	11:25 - 12:40
8 Sa	12.10.2019	11:25 - 12:40
9 Sa	19.10.2019	11:25 - 12:40
10 Sa	26.10.2019	11:25 - 12:40
11 Sa	02.11.2019	11:25 - 12:40
12 Sa	09.11.2019	11:25 - 12:40
13 Sa	16.11.2019	11:25 - 12:40
14 Sa	23.11.2019	11:25 - 12:40
15 Sa	30.11.2019	11:25 - 12:40
16 Sa	07.12.2019	11:25 - 12:40
17 Sa	14.12.2019	11:25 - 12:40
18 Sa	21.12.2019	11:25 - 12:40
19 Sa	04.01.2020	11:25 - 12:40
20 Sa	11.01.2020	11:25 - 12:40
21 Sa	18.01.2020	11:25 - 12:40