



Ballett für Erwachsene Aufbau (Kleingruppe)



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Im Aufbaukurs Ballett für Erwachsenen erweitern Sie die Grundlagen des klassischen Tanzes und verfeinern Ihren Bewegungsausdruck. Sie trainieren Bewegungsabläufe, verbessern Ihre Körperwahrnehmung und setzen Ihr Repertoire in Choreografien um.

Inhalt

- Basiskombinationen verfeinern und erweitern
- Bewegungsabläufe und Körperwahrnehmung schulen
- Bewegungsausdruck verfeinern
- Choreografien
- Bar-Work (Arbeit an der Ballettstange)

Voraussetzung

Basiskurs besucht oder gleichwertige Vorkenntnisse

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

Sie erweitern Ihr Repertoire und verbessern Ihre Körperwahrnehmung. Sie verstärken Ihren Bewegungsausdruck, erhöhen die Qualität Ihrer Bewegungen und setzen diese Kriterien in Choreografien um.

Datum

19.08.2019 - 13.01.2020 / E_1309426

Zeit

10:00 - 11:00 h

Wochentage

Mo

Dauer

21 Kurstag(e). Total 25.20 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 529.20

Durchführungsort

Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mo	19.08.2019	10:00 - 11:00
2 Mo	26.08.2019	10:00 - 11:00
3 Mo	02.09.2019	10:00 - 11:00
4 Mo	09.09.2019	10:00 - 11:00



Ballett für Erwachsene Aufbau (Kleingruppe)



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
5 Mo	16.09.2019	10:00 - 11:00
6 Mo	23.09.2019	10:00 - 11:00
7 Mo	30.09.2019	10:00 - 11:00
8 Mo	07.10.2019	10:00 - 11:00
9 Mo	14.10.2019	10:00 - 11:00
10 Mo	21.10.2019	10:00 - 11:00
11 Mo	28.10.2019	10:00 - 11:00
12 Mo	04.11.2019	10:00 - 11:00
13 Mo	11.11.2019	10:00 - 11:00
14 Mo	18.11.2019	10:00 - 11:00
15 Mo	25.11.2019	10:00 - 11:00
16 Mo	02.12.2019	10:00 - 11:00
17 Mo	09.12.2019	10:00 - 11:00
18 Mo	16.12.2019	10:00 - 11:00
19 Mo	23.12.2019	10:00 - 11:00
20 Mo	06.01.2020	10:00 - 11:00
21 Mo	13.01.2020	10:00 - 11:00