



Ballett für Erwachsene Aufbau (Kleingruppe)



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Im Aufbaukurs Ballett für Erwachsenen erweitern Sie die Grundlagen des klassischen Tanzes und verfeinern Ihren Bewegungsausdruck. Sie trainieren Bewegungsabläufe, verbessern Ihre Körperwahrnehmung und setzen Ihr Repertoire in Choreografien um.

Inhalt

- Basiskombinationen verfeinern und erweitern
- Bewegungsabläufe und Körperwahrnehmung schulen
- Bewegungsausdruck verfeinern
- Choreografien
- Bar-Work (Arbeit an der Ballettstange)

Voraussetzung

Basiskurs besucht oder gleichwertige Vorkenntnisse

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

Sie erweitern Ihr Repertoire und verbessern Ihre Körperwahrnehmung. Sie verstärken Ihren Bewegungsausdruck, erhöhen die Qualität Ihrer Bewegungen und setzen diese Kriterien in Choreografien um.

Datum

22.08.2019 - 16.01.2020 / E_1309343

Zeit

17:45 - 19:00 h * (* Hauptkurszeit, es gibt aber Abweichungen)

Wochentage

Do

Dauer

20 Kurstag(e). Total 30.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 630.00

Durchführungsort

Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Do	22.08.2019	18:00 - 19:15
2 Do	29.08.2019	18:00 - 19:15
3 Do	05.09.2019	18:00 - 19:15
4 Do	12.09.2019	17:45 - 19:00



Ballett für Erwachsene Aufbau (Kleingruppe)



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
5 Do	19.09.2019	17:45 - 19:00
6 Do	26.09.2019	17:45 - 19:00
7 Do	03.10.2019	17:45 - 19:00
8 Do	10.10.2019	17:45 - 19:00
9 Do	17.10.2019	17:45 - 19:00
10 Do	24.10.2019	17:45 - 19:00
11 Do	31.10.2019	17:45 - 19:00
12 Do	07.11.2019	17:45 - 19:00
13 Do	14.11.2019	17:45 - 19:00
14 Do	21.11.2019	17:45 - 19:00
15 Do	28.11.2019	17:45 - 19:00
16 Do	05.12.2019	17:45 - 19:00
17 Do	12.12.2019	17:45 - 19:00
18 Do	19.12.2019	17:45 - 19:00
19 Do	09.01.2020	17:45 - 19:00
20 Do	16.01.2020	17:45 - 19:00