



Tennis für Junioren Aufbau (4er Gruppe)



Garantierte Durchführung

Inhalt

Technik:

- Schulung von Vor- und Rückhand
- Verbessern der Beinarbeit
- Volley, smash und Aufschlag

Taktik:

- Festigen der Grundschläge
- Vertiefung der Spielsituationen
- Aufschlag und Return
- Grundlinie
- Angriff und Verteidigung

Datum	24.04.2019 - 03.07.2019 / E_1309283
Zeit	17:00 - 18:00 h
Wochentage	Mi
Dauer	11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 60 Minuten
Preis	CHF 275.00
Durchführungsort	Gründenstrasse 34, 9015 St. Gallen

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	24.04.2019	17:00 - 18:00
	2 Mi	01.05.2019	17:00 - 18:00
	3 Mi	08.05.2019	17:00 - 18:00
	4 Mi	15.05.2019	17:00 - 18:00
	5 Mi	22.05.2019	17:00 - 18:00
	6 Mi	29.05.2019	17:00 - 18:00
	7 Mi	05.06.2019	17:00 - 18:00
	8 Mi	12.06.2019	17:00 - 18:00
	9 Mi	19.06.2019	17:00 - 18:00



Tennis für Junioren Aufbau (4er Gruppe)



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
10 Mi	26.06.2019	17:00 - 18:00
11 Mi	03.07.2019	17:00 - 18:00