



Grundkurs für pflegende Angehörige

Beschreibung

Befinden Sie sich in der Situation, dass Ihre Eltern, Familienangehörige oder nahestehende Personen zu Hause auf Betreuung angewiesen sind? Sie möchten Ihre Liebsten selbst betreuen, wissen aber nicht, welche Form der Unterstützung richtig und wichtig ist? Der praxisorientierte Grundkurs für pflegende Angehörige vermittelt Ihnen das nötige Rüstzeug, um Ihre pflegebedürftigen Familienmitglieder optimal in der Bewältigung des Alltags zu begleiten ohne sich selbst dabei zu vernachlässigen. Des Weiteren erhalten Sie einen allgemeinen Einblick in die Pflege und Betreuung. Dies kann insbesondere für Personen wertvoll sein, die sich überlegen, beruflich in diese Branche einzusteigen.

Die Klubschule Migros bietet diesen Kurs in Zusammenarbeit mit Careum Weiterbildung an - der wegweisenden Weiterbildungsinstitution im Gesundheits- und Sozialwesen. SWICA-Versicherte (COMPLETA PRAEVENTA und OPTIMA) erhalten bis zu CHF 600.— an den Grundkurs. CSS-Versicherte erhalten im Rahmen des Gesundheitskontos einen Beitrag an den Grundkurs (Höhe hängt von der abgeschlossenen Zusatzversicherung ab) anbieter.gesundheitskonto@css.ch.

Inhalt

Der Grundkurs für pflegende Angehörige ist praxisorientiert und dauert fünf Tage (40 Lektionen):

- 1. Tag: Einführung in das Thema Alter und Umgang mit Gebrechlichkeit, Abhängigkeit, chronischem Leiden und psychischen Veränderungen
- 2. Tag: Kommunikation mit älteren Menschen: Beobachten, Zuhören, Gespräche führen und Beziehung gestalten
- 3. Tag: Pflege im Alltag, Umgang mit Schmerzen, Unfallverhütung, Prävention, Verhalten in Notfallsituationen
- 4. Tag: Ernährung im Alter; Mobilisation/Lagerung
- 5. Tag: Sterben zu Hause, Entlastungsmöglichkeiten und eigene Gesundheit, Rechtliches und Finanzielles

Voraussetzung

- Mindestalter 18 Jahre
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B1
- Interesse an einer kompetenten, respektvollen und sorgsam Begleitung und Unterstützung von älteren, hilfsbedürftigen Menschen

Zielgruppe

Der Grundkurs für pflegende Angehörige richtet sich an Personen, die ältere Familienmitglieder, Nachbarn oder Bekannte in ihrem Zuhause betreuen und pflegen oder sich auf diese Situation vorbereiten wollen. Und an Personen, die herausfinden wollen, ob sie sich in Zukunft beruflich im Pflegebereich engagieren möchten.

Lernziele

Am Ende dieses Kurses

Klubschule Migros Wetzikon

Tel. +41 58 712 44 70

Bahnhofstrasse 151
8620 Wetzikon

info.we@gmos.ch
klubschule.ch





Grundkurs für pflegende Angehörige

- sind Sie in der Lage, Ihnen nahestehende ältere, hilfsbedürftige Menschen zu betreuen und zu unterstützen.
- können Sie mit belastenden Situationen besser umgehen.
- kennen Sie Ihre eigenen Grenzen und verschiedene Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten und wissen, wann Sie diese nutzen können.

Abschluss Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Kursbestätigung der Klubschule Migros/Careum Weiterbildung.

Anschluss-Fortsetzungsangebote Absolventen des Grundkurses für pflegende Angehörige, die sich beruflich im Bereich Haushaltshilfe engagieren wollen und bei einer Spitexorganisation angestellt sind, können zwei Weiterbildungstage an den Basiskurs für Haushelferinnen in der Spitex (fünf Tage) anerkennen lassen. Der Basiskurs für Haushelferinnen ist eine berufliche Weiterbildung für Mitarbeitende in der Spitex und wird von Careum Weiterbildung angeboten.

Datum 28.09.2019 - 26.10.2019 / E_1308724

Zeit 08:30 - 17:00 h

Wochentage Sa

Dauer 5 Kurstag(e). Total 40.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis CHF 980.00

Durchführungsort Bahnhofstrasse 151, 8620 Wetzikon

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	28.09.2019	08:30 - 17:00
	2 Sa	05.10.2019	08:30 - 17:00
	3 Sa	12.10.2019	08:30 - 17:00
	4 Sa	19.10.2019	08:30 - 17:00
	5 Sa	26.10.2019	08:30 - 17:00

Klubschule Migros Wetzikon Tel. +41 58 712 44 70

Bahnhofstrasse 151
8620 Wetzikon

info.we@gmos.ch
klubschule.ch

