



Feldenkrais



Garantierte Durchführung

Beschreibung	Die Feldenkrais-Methode hilft Ihnen durch sanfte Bewegungen Beschwerden zu lindern und verbessert Ihre Körperwahrnehmung. In diesem Kurs lernen Sie die Feldenkrais-Methode kennen und anwenden. Entwickelt wurde die Technik von Moshé Feldenkrais (Ingenieur und Kernphysiker, 1904-1984), der über Jahrzehnte den Lernprozess des Menschen erforscht hatte.
Datum	23.08.2019 - 17.01.2020 / E_1307684
Zeit	16:30 - 17:20 h
Wochentage	Fr
Dauer	19 Kurstag(e). Total 19.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 342.00
Durchführungsort	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	23.08.2019	16:30 - 17:20
	2 Fr	30.08.2019	16:30 - 17:20
	3 Fr	06.09.2019	16:30 - 17:20
	4 Fr	13.09.2019	16:30 - 17:20
	5 Fr	20.09.2019	16:30 - 17:20
	6 Fr	27.09.2019	16:30 - 17:20
	7 Fr	11.10.2019	16:30 - 17:20
	8 Fr	18.10.2019	16:30 - 17:20
	9 Fr	25.10.2019	16:30 - 17:20
	10 Fr	01.11.2019	16:30 - 17:20
	11 Fr	08.11.2019	16:30 - 17:20
	12 Fr	15.11.2019	16:30 - 17:20
	13 Fr	22.11.2019	16:30 - 17:20
	14 Fr	29.11.2019	16:30 - 17:20
	15 Fr	06.12.2019	16:30 - 17:20
	16 Fr	13.12.2019	16:30 - 17:20



Feldenkrais



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
17 Fr	20.12.2019	16:30 - 17:20
18 Fr	10.01.2020	16:30 - 17:20
19 Fr	17.01.2020	16:30 - 17:20