



Klassische Massage Basis (Kleingruppe)

Beschreibung	Die Klassische Massage ist eine der ältesten Behandlungsformen in unserem Kulturkreis. Diese Methode belebt und steigert die Lebensqualität «hautnah». Klassische Massage lindert Schmerzen, entspannt, harmonisiert und wirkt ausgleichend auf Körper, Geist und Seele. Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen von Anatomie und Physiologie. Ebenso vermittelt der Kurs Ihnen die wichtigsten Griffe für eine Ganzkörpermassage an gesunden Menschen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Anatomie und Physiologie• Informationen zu Kontraindikationen• Grundtechniken und Ablauf der klassischen Teil- und Ganzkörpermassage
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie erlernen die Grundlagen der Klassischen Massage• Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchführen
Datum	13.03.2020 - 03.04.2020 / E_1307069
Zeit	19:00 - 21:50 h
Wochentage	Fr
Dauer	4 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 300.00 (zusätzlich Material) Inklusive Kursunterlagen. Exklusive Massageöl
Durchführungsort	Bahnhofstrasse 151, 8620 Wetzikon

Klubschule Migros Wetzikon Tel. +41 58 712 44 70

Bahnhofstrasse 151
8620 Wetzikon

info.we@gmos.ch
klubschule.ch





Klassische Massage Basis (Kleingruppe)

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Fr	13.03.2020	19:00 - 21:50
	2 Fr	20.03.2020	19:00 - 21:50
	3 Fr	27.03.2020	19:00 - 21:50
	4 Fr	03.04.2020	19:00 - 21:50

Klubschule Migros Wetzikon Tel. +41 58 712 44 70

Bahnhofstrasse 151
8620 Wetzikon

info.we@gmos.ch
klubschule.ch

