



Aromatherapie: Einsatz bei Kindern

Beschreibung	Mit Aromatherapie kann man den Familienalltag wunderbar unterstützen und Kindersorgen wie Ängste, Lernstress oder Schlafprobleme besänftigen. Die ätherischen Öle und Hydrolate sind wirksame Helfer, die schon von den Kleinsten gut angenommen werden. In diesem Kurs erklärt Ursula Voneschen, diplomierte Aromatherapeutin, wie Sie typische "Kinderöle" dosieren und anwenden. Nach der theoretischen Einführung mischen Sie einen Roll-on oder einen Raumspray ganz nach Ihren Bedürfnissen - oder denjenigen Ihrer Kinder.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Aromatherapie• Auseinandersetzung mit typischen Kinderölen bezüglich Dosierung, Anwendbarkeit, Einsatzmöglichkeiten• Viele praktische Beispiele• Informationen, worauf beim Einsatz von ätherischen Ölen geachtet werden muss• Spezifische Tipps für häufige Kindersorgen
Voraussetzung	Keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie lernen typische "Kinderöle" kennen• Sie erfahren, wie Sie diese anwenden und dosieren können und worauf Sie dabei achten sollten• Sie befassen sich mit häufigen Kindersorgen wie Ängste, Lernstress und Schlafprobleme
Abschluss	Teilnahmebestätigung
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Aromatherapie: Einsatz bei Erkältungskrankheiten
Datum	05.10.2019 / E_1306833
Zeit	09:30 - 11:30 h

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros-luzern.ch
klubschule.ch





Aromatherapie: Einsatz bei Kindern

Wochentage	Sa		
Dauer	1 Kurstag(e). Total	2.00 Lektion(en) à	60 Minuten
Preis	CHF	49.00	
Durchführungsort	Schweizerhofquai 1, 6004 Luzern		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	05.10.2019	09:30 - 11:30

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros-luzern.ch
klubschule.ch

