



Auftrittskompetenz - souverän und sicher mit Mirjam Egli-Rohr

Beschreibung	Egal, ob Sie im öffentlichen oder privaten Umfeld tätig sind, Sitzungen leiten, Projekte präsentieren, wichtige Verhandlungen/Verkaufsgespräche oder Mitarbeitende führen. Sie selbst und andere erwarten, dass Sie vor Publikum sympathisch-gewinnend, kompetent und souverän auftreten. Ein solcher Auftritt ist jeweils der Versuch zu überzeugen und seinen persönlichen oder beruflichen Erfolg zu steigern: "Sie sind die Botschaft!"
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Wahrnehmung und erster Eindruck• Wie ist meine und die Kommunikation der Besten?• Persönliches Profil, individuelle Stärken, unbewusste Gewohnheiten• Tipps und Tricks für eine überzeugende Kommunikation• Themen- und adressatengerechte Kommunikation• Von Lampenfieber zu Mut und Selbstbewusstsein• Sicherheit gewinnen mit eigenen Fallbeispielen
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Zielgruppe	Personen, welche die täglichen kleineren und grösseren Auftritte im Alltag bewusster und wirksamer gestalten und dabei sicherer werden möchten.
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie sensibilisieren Ihre Wahrnehmung bezüglich erstem Eindruck und Auftreten.• Sie setzen sich mit Ihrer sprachlichen, körpersprachlichen und parasprachlichen Wirkung auseinander.• Sie reflektieren Ihre Stärken und Ihr persönliches Profil.• Sie erfahren wirksame Tipps & Tricks zu den Kommunikationstechniken und -methoden.• Sie planen und gestalten durch bewussten Einsatz der Hilfsmittel Ihre Auftritte themen- und adressatengerecht.• Sie setzen sich mit Lampenfieber auseinander und entwickeln Mut und Selbstbewusstsein.• Sie erlangen zusätzliche Sicherheit anhand konkreter Fallbeispiele.
Abschluss	Falls Sie mindestens 80% der Lektionen des Unterrichts besucht haben, erhalten Sie nach Abschluss des Kurses ein Attest der Klubschule Migros.

Klubschule Migros Altstetten Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch





Auftrittskompetenz - souverän und sicher mit Mirjam Egli-Rohr

Anschluss-Fortsetzungsangebote	Leadership mit Zertifikat SVF		
Datum	15.08.2019 - 16.08.2019 / E_1306047		
Zeit	08:30 - 12:00 h		
Wochentage	Do;Fr		
Dauer	2 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 390.00		
Durchführungsort	Klubschule Altstetten, Vulkanplatz 8, 8048 Zürich-Altstetten		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	15.08.2019	08:30 - 12:00
	2 Fr	16.08.2019	08:30 - 12:00

Klubschule Migros Altstetten Tel. +41 44 278 62 62

Vulkanplatz 8
8048 Zürich-Altstetten

kundenservice-center@gmz.migros.ch
klubschule.ch

