



Gogo Dance



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Gogo Dance bezeichnet eine energiegeladene, körperbetonte und sehr sexy Tanzform. Die Betonung liegt auf der Tanzanimation und optimalen Musikinterpretation. Verschiedene Musikstile können eingebaut werden und variieren von HipHop über House bis hin zu Techno und Partysound. In diesem Kurs wird Ihnen gezeigt, wie Mann/Frau den Körper perfekt einsetzen kann, um die Musik aktiv zu interpretieren und vorgegebene Bewegungsmuster mit eigenen Ideen zu erweitern. Die eigene Performance wird verbessert, der Körper wird trainiert, die Muskeln gestärkt und nicht zuletzt auch das Selbstbewusstsein und die persönliche Auftrittskompetenz. Freude am Tanzen für sich selbst, im Ausgang, an Parties oder vor Publikum. Freude an der Bewegung zu aktuellen, vibrierenden Rhythmen. Gogo Dance bedeutet sexy sein ohne billig zu wirken - heisse Moves, Sexappeal und Dancepower!

Inhalt

- Warm-up, Isolationsübungen
- Schrittkombinationen aus verschiedenen Trend- und Animationstanz- Stilrichtungen
- Schulung der Körperwahrnehmung und der Koordination
- Choreografien
- Cool-Down und Stretching

Voraussetzung

Keine speziellen Voraussetzungen erforderlich, Einsteiger/innen und Leute mit Vorkenntnissen im Hip Hop oder ähnlichen Tanzarten sind alle willkommen

Lernziele

Bewegungsqualität verbessern, Figuren, Schrittfolgen beherrschen, neuste Trends umsetzen können, gutes Körpergefühl entwickeln

Datum

31.05.2019 - 12.07.2019 / E_1302804

Zeit

18:00 - 19:20 h

Wochentage

Fr

Dauer

7 Kurstag(e). Total 7.00 Lektion(en) à 80 Minuten

Preis

CHF 168.00

Durchführungsort

Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Termine

Tag	Datum	Zeit
-----	-------	------



Gogo Dance



Garantierte Durchführung

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Fr	31.05.2019	18:00 - 19:20
2 Fr	07.06.2019	18:00 - 19:20
3 Fr	14.06.2019	18:00 - 19:20
4 Fr	21.06.2019	18:00 - 19:20
5 Fr	28.06.2019	18:00 - 19:20
6 Fr	05.07.2019	18:00 - 19:20
7 Fr	12.07.2019	18:00 - 19:20