



Afro-Dance Workshop mit live Percussion

Beschreibung	Afrikanische Rhythmen erforschen, mit den eigenen Bewegungen experimentieren, sich treiben lassen und dadurch neue Erfahrungen sammeln! Afrikanische Tänze vermitteln Lebensfreude pur! Sie entwickeln Ihre Ausdrucks- und Bewegungsmöglichkeiten weiter, ohne durch Falsch und Richtig eingeschränkt zu werden. Alle Niveaus sind willkommen: Anfänger bis Fortgeschrittene.		
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Afrikanische Rhythmen• Bewegung und Arbeit im Raum, ganzheitliche Bewegungsabläufe• Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien		
Voraussetzung	keine Vorkenntnisse erforderlich		
Zielgruppe	Erwachsene m/w		
Lernziele	Sie verbessern Rhythmusgefühl, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.		
Datum	05.05.2019 / E_1302697		
Zeit	14:00 - 15:50 h		
Wochentage	So		
Dauer	1 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
Preis	CHF 40.00		
Durchführungsort	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich		
Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 So	05.05.2019	14:00 - 15:50