



After Work Cooking: Fleisch

Beschreibung	Ein leckeres Gericht in wenigen Minuten gekocht! Möchten Sie nach der Arbeit etwas Gesundes essen und Energie für den freien Abend tanken? Nutzen Sie den Kurz-Kochkurs mit anschliessendem Essen. Sie erhalten eine Rezeptidee sowie Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung. Geniessen Sie bei uns eine selbst zubereitete schnelle und gesunde Mahlzeit. Den Abwasch übernehmen wir für Sie.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Vorbereitung der Lebensmittel• Effiziente Zubereitung einer gesunden Mahlzeit• Gemeinsames Essen
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen ein einfaches und gesundes Rezept• Sie können das Gericht zu Hause nachkochen• Sie erhalten Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung
Methodik/Didaktik	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	01.11.2019 / E_1301317
Zeit	18:00 - 19:15 h
Wochentage	Fr
Dauer	1 Kurstag(e). Total 1.50 Lektion(en) à 50 Minuten
Klubschule Migros Frauenfeld Bahnhofplatz 70-72 8500 Frauenfeld	Tel. +41 58 712 44 50 info.fr@gmos.ch klubschule.ch



After Work Cooking: Fleisch

Preis	CHF	49.00		
Durchführungsort	EKZ Passage, Bahnhofplatz 72, 8500 Frauenfeld			
Termine	Tag	Datum	Zeit	
	1 Fr	01.11.2019	18:00 - 19:15	