



Genussvoll vegetarisch

Beschreibung	Weder Fisch noch Vogel? Auch ohne Fleisch müssen Sie keineswegs auf raffinierte und mehrgängige Menüs verzichten. Mit frischem Gemüse, Salaten, Pilzen und Getreide bereiten Sie variantenreiche, ausgewogene Gerichte zu. Sie probieren schmackhafte und 'gluschtige' Rezepte aus und verwenden Tofu, Vollwert- und Frischprodukte.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Zubereitungsarten• Arbeitstechniken• Menüplanung• Menüvorschläge• Dekoration und Anrichten• Lebensmittelkunde• Einkaufsmöglichkeiten
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kochen mit typischen Nahrungsmitteln der vegetarischen Küche und passenden Gewürzen• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel in Ihrer Umgebung kaufen können
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	17.09.2019 / E_1299343
Zeit	18:00 - 21:20 h
Wochentage	Di
Dauer	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 116.00
Durchführungsort	EKZ Passage, Bahnhofplatz 72, 8500 Frauenfeld

**Klubschule Migros
Frauenfeld**
Bahnhofplatz 70-72
8500 Frauenfeld

Tel. +41 58 712 44 50
info.fr@gmos.ch
klubschule.ch





Genussvoll vegetarisch

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Di	17.09.2019	18:00 - 21:20