



# Mezze

<b>Beschreibung</b>	Die libanesische Küche gilt international als besonders vielseitig und schmackhaft. Von den libanesischen Speisen sind vor allem die kleinen Vorspeisen namens Mezze bekannt. Sorgfältig garniert, gut und ausgeglichen gewürzt, sind die Köstlichkeiten ein Fest für Augen und Gaumen. Typische Zutaten sind Kichererbsen, Tahin, Joghurt, Auberginen, Tomaten, Oliven und vieles mehr. Die Leckerbissen werden oft mit Kreuzkümmel und Koriander gewürzt und abgeschmeckt. Tauchen Sie ein in die duftende Welt von 1001 Nacht und geniessen Sie die vielfältigen Aromen einer noch unverfälschten Küche.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die libanesische Küche und ihre Eigenschaften</li><li>• Gewürze des Orients</li><li>• Teigtaschen, Falafel, Hummus &amp; Co.</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Dieser Kurs kann ohne Vorkenntnisse besucht werden.
<b>Zielgruppe</b>	Alle, die gerne Neues entdecken und die Vielfalt der orientalischen Küche kennenlernen möchten.
<b>Lernziele</b>	Sie erhalten Einblick in die libanesische Küche, deren Zutaten und Gewürze. Köstliche, würzige Gerichte können Sie nach diesem Kurs selbst herstellen.
<b>Zusatzinfo</b>	Mezze eignen sich als Vorspeise, Hauptspeise, Party-Mitbringsel, Zwischenverpflegung oder sogar als Picknick.
<b>Datum</b>	31.05.2019 / E_1298804
<b>Zeit</b>	18:00 - 21:00 h
<b>Wochentage</b>	Fr
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 100.00

**Klubschule Migros Luzern**

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1  
6004 Luzern

[klubschule.luzern@migros-luzern.ch](mailto:klubschule.luzern@migros-luzern.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Mezze

**Durchführungsort**

Hertensteinstrasse 9 (Migros), 6004 Luzern

**Termine**

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
1 Fr	31.05.2019	18:00 - 21:00

**Klubschule Migros Luzern**

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1  
6004 Luzern

[klubschule.luzern@migros-luzern.ch](mailto:klubschule.luzern@migros-luzern.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

