



MuKi/VaKi-Turnen (2 - 4 Jahre): Die Klubschule bewegt die Schweiz



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Bodytoning, Pilates oder Fitness-Trampolin? Finden Sie heraus, welches Fitnessprogramm am besten zu Ihnen passt. Am 23. März 2019 laden wir Sie zum Schwitzen ein. Unser Gratis-Fitnessfest in der ganzen Schweiz bringt garantiert Bewegung in Ihr Leben. Probieren Sie die neuesten Trends wie Fitness-Trampolin aus und lernen Sie Ihre Grenzen und unsere hart-aber- herzlich Kursleitenden kennen. Die Klubschule Migros und die Gesundheitsinitiative iM puls freuen sich auf einen spassigen und sportlichen Samstag mit Ihnen. Nutzen Sie den natürlichen Bewegungsdrang Ihres Kleinkindes, um seine Gesamtentwicklung zu unterstützen. In einer kindgerechten Atmosphäre wird mit Bewegungs-, Sprech- und Singspielen Partner- und gruppenbezogen die Bewegungs- und Lernfreude der Kinder gefördert. Im Kurs EIKi- Turnen erleben Sie mit Ihrem Kleinkind Spiel, Spass und leichtes Turnen.

Inhalt

- Spiele, Partner- und Gruppenübungen mit Handgeräten wie Bällen, Reifen, Tüechli etc.
- Spiele mit Vater oder Mutter auf Geräten (Bänkli, Trampoline etc.)
- Sprech- und Singspiele ("Värsli")
- Kleine Bewegungsspiele

Voraussetzung

Es sind keine Voraussetzungen nötig. Da die Platzzahl beschränkt ist, bitten wir um Ihre Anmeldung.

Zielgruppe

Väter und Mütter mit Kindern zwischen 2 und 4 Jahren.

Lernziele

- Freude wecken am Bewegen und Singen
- Kontakt aufnehmen mit anderen Kindern und Erwachsenen
- Förderung der körperlichen und seelischen Entwicklung des Kindes
- Beziehung zwischen Mutter/Vater und Kind durch spielerisches Tun festigen

Zusatzinfo

Weitere Angebote des Bewegungstages finden Sie mit dem Suchbegriff "Die Klubschule bewegt die Schweiz". Sie sind herzlich eingeladen!

Datum

23.03.2019 / E_1298704

Klubschule Migros Chur

Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5
7001 Chur

info.ch@gmos.ch
klubschule.ch





MuKi/VaKi-Turnen (2 - 4 Jahre): Die Klubschule bewegt die Schweiz



Garantierte Durchführung

Zeit

10:00 - 10:50 h

Wochentage

Sa

Dauer

1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 0.00

Durchführungsort

Gartenstrasse 5, 7000 Chur

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Sa	23.03.2019	10:00 - 10:50