



Beliebte Alltagsgerichte

Beschreibung	In diesem Kurs lernen Sie, beliebte Alltagsgerichte frisch zuzubereiten, die günstig und ohne grossen Aufwand gekocht werden können. Sie verwenden Produkte, die in jedem Lebensmittelgeschäft erhältlich sind.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Beliebte Alltagsgerichte kochen (z.B. Geschnetzeltes, Hackplätzli, Schnitzel, Gratin, Omeletten, Spätzli, ein Vegi-Menu etc.)• Kennenlernen der verschiedenen Zubereitungsarten• Menu- und Einkaufsplanung• Tipps und Tricks, damit die Rezepte gelingen
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie lernen, beliebte Gerichte frisch zuzubereiten• Sie wissen, worauf man bei Planung und Einkauf der Zutaten achtet• Sie erwerben Grundkenntnisse im Kochen
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	12.05.2019 - 19.05.2019 / E_1290743
Zeit	10:00 - 13:20 h
Wochentage	So
Dauer	2 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 232.00

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch





Beliebte Alltagsgerichte

Durchführungsort Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 So	12.05.2019	10:00 - 13:20
	2 So	19.05.2019	10:00 - 13:20

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

