



After Work Cooking: Fisch

Beschreibung	Ein leckeres Gericht in wenigen Minuten gekocht! Möchten Sie nach der Arbeit etwas Gesundes essen und Energie für den freien Abend tanken? Nutzen Sie den Kurz-Kochkurs mit anschliessendem Essen. Sie erhalten eine Rezeptidee sowie Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung. Geniessen Sie bei uns eine selbst zubereitete schnelle und gesunde Mahlzeit. Den Abwasch übernehmen wir für Sie.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Vorbereitung der Lebensmittel• Effiziente Zubereitung einer gesunden Mahlzeit• Gemeinsames Essen
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Erwachsene
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">• Sie kennen ein einfaches und gesundes Rezept• Sie können das Gericht zu Hause nachkochen• Sie erhalten Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung
Methodik/Didaktik	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Weitere Kurse unter Kochen_und_Genuss
Zusatzinfo	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
Datum	06.03.2019 / E_1289976
Zeit	18:00 - 19:15 h
Wochentage	Mi
Dauer	1 Kurstag(e). Total 1.50 Lektion(en) à 50 Minuten
Klubschule Migros St. Gallen	Tel. +41 58 568 44 44
Bahnhofplatz 2 9001 St. Gallen	info.sg@gmos.ch klubschule.ch



After Work Cooking: Fisch

Preis	CHF	49.00		
Durchführungsort	Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen			
Termine	Tag	Datum	Zeit	
	1 Mi	06.03.2019	18:00 - 19:15	

Klubschule Migros St. Gallen Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch
klubschule.ch

