



# Moderner orientalischer Tanz Kleingruppe

<b>Beschreibung</b>	Fasziniert Sie die Tanzwelt aus 1001 Nacht? In diesem Kurs erhalten Sie Einblick in die Vielfalt des orientalischen Tanzes, verbunden mit Tanzstilen aus dem modernen Tanz. Im Vergleich zum klassischen orientalischen Tanz erlernen Sie im Kurs moderner orientalischer Tanz stilübergreifende Techniken und kreative Tanzkombinationen. Begleitet von wunderschönen Melodien, dominanten Rhythmen und unterschiedlichen Musikstilen werden Elemente des orientalischen Tanzes mit Elementen des Jazzdance, Hip Hop und anderen Tanzstilen zu einer ausdrucksvollen Choreographie zusammengefügt. Durch den Einsatz der Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur stärken Sie diese gleichzeitig und fördern die Spiralfähigkeit des Rückens und Ihr Körperbewusstsein. Moderner orientalischer Tanz stärkt die Mitte - körperlich und mental. Tauchen Sie ein in die tänzerische Verbindung von Ost und West.
<b>Voraussetzung</b>	Es sind keine Voraussetzungen nötig.
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tanzen von Choreographien in der Gruppe</li><li>• Verbesserung der Körperwahrnehmung und Beweglichkeit</li><li>• Stärkung der Muskulatur</li><li>• Sensibilisierung des Gehörs</li><li>• Freude an der Bewegung</li><li>• Neugier auf Unbekanntes wecken</li></ul>
<b>Methodik/Didaktik</b>	Gruppenkurs
<b>Datum</b>	21.08.2019 - 23.10.2019 / E_1289019
<b>Zeit</b>	19:30 - 20:30 h
<b>Wochentage</b>	Mi
<b>Dauer</b>	10 Kurstag(e). Total 12.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 252.00
<b>Durchführungsort</b>	Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur



# Moderner orientalischer Tanz Kleingruppe

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mi	21.08.2019	19:30 - 20:30
	2 Mi	28.08.2019	19:30 - 20:30
	3 Mi	04.09.2019	19:30 - 20:30
	4 Mi	11.09.2019	19:30 - 20:30
	5 Mi	18.09.2019	19:30 - 20:30
	6 Mi	25.09.2019	19:30 - 20:30
	7 Mi	02.10.2019	19:30 - 20:30
	8 Mi	09.10.2019	19:30 - 20:30
	9 Mi	16.10.2019	19:30 - 20:30
	10 Mi	23.10.2019	19:30 - 20:30