



# Discofox (Kleingruppe)



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Disco Fox, auch Disco Swing genannt, ist der Praktiker unter allen Stilen. Denn er wird zu fast allen Musikstilen getanzt: aktuelle Charts, Oldies, 80er-Jahre-Discosound, Country, Reggae usw. Und trotz seiner Vielfalt an Drehungen und Figuren ist er auch auf kleiner Fläche gut tanzbar. Im Basiskurs erlernen Sie die Grundelemente mit Variationen, einfache Platzwechsel, Drehungen und Führungstechnik. Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: [qualicert.ch](http://qualicert.ch)

### Inhalt

- Einführung
- Schritttechnik
- Führen/geführt werden
- Rhythmische Varianten
- Figurenkombination

### Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Buchungen sind nur paarweise möglich. Bitte beide Personen separat anmelden und dabei zwei unterschiedliche E-Mail-Adressen angeben.

### Zielgruppe

Erwachsene

### Lernziele

Sie kennen den Grundschrift und Variationen des Disco Fox / Disco Swing und können sich mit einfachen Figurenfolgen sicher übers Parkett bewegen.

### Datum

16.03.2019 - 06.04.2019 / E\_1288531

### Zeit

18:30 - 20:00 h

### Wochentage

Sa

### Dauer

4 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 75 Minuten

### Preis

CHF 150.00

### Durchführungsort

Töpferstrasse 3, 6004 Luzern

### Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1  
6004 Luzern

[klubschule.luzern@migros Luzern.ch](mailto:klubschule.luzern@migros Luzern.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Discofox (Kleingruppe)



## Garantierte Durchführung

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	16.03.2019	18:30 - 20:00
	2 Sa	23.03.2019	18:30 - 20:00
	3 Sa	30.03.2019	18:30 - 20:00
	4 Sa	06.04.2019	18:30 - 20:00

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1  
6004 Luzern

[klubschule.luzern@migros-luzern.ch](mailto:klubschule.luzern@migros-luzern.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

