



Klassische Massage Basis (Kleingruppe)



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Die Klassische Massage ist eine der ältesten Behandlungsformen in unserem Kulturkreis. Diese Methode belebt und steigert die Lebensqualität «hautnah». Klassische Massage lindert Schmerzen, entspannt, harmonisiert und wirkt ausgleichend auf Körper, Geist und Seele. Sie lernen in diesem Kurs die Grundlagen von Anatomie und Physiologie. Ebenso vermittelt der Kurs Ihnen die wichtigsten Griffe für eine Ganzkörpermassage an gesunden Menschen.

Inhalt

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Informationen zu Kontraindikationen
- Grundtechniken und Ablauf der klassischen Teil- und Ganzkörpermassage

Voraussetzung

Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Zielgruppe

Erwachsene

Lernziele

- Sie erlernen die Grundlagen der Klassischen Massage
- Sie können eine vollständige Behandlung im Rahmen des Hausgebrauchs und der Prophylaxe durchführen

Datum

07.06.2019 - 05.07.2019 / E_1286830

Zeit

18:00 - 21:45 h

Wochentage

Fr

Dauer

5 Kurstag(e). Total 15.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis

CHF 375.00 (zusätzlich Material)
Inklusive Kursunterlagen. Exklusive Massageöl

Durchführungsort

Rudolfstrasse 11, 8401 Winterthur

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Fr	07.06.2019	18:00 - 21:45
2 Fr	14.06.2019	18:00 - 21:45
3 Fr	21.06.2019	18:00 - 21:45
4 Fr	28.06.2019	18:00 - 21:45



Klassische Massage Basis (Kleingruppe)



Garantierte Durchführung

Termine

Tag

Datum

Zeit

5 Fr

05.07.2019

18:00 - 21:45

**Klubschule Migros
Winterthur**
Rudolfstrasse 11
8401 Winterthur

Tel. +41 58 568 44 45

info.wi@gmos.ch
klubschule.ch

