



GroupFitness Grundlagen

Beschreibung	Die Grundlagen für GroupFitness sind die Voraussetzung für motivierende Kurslektionen und Voraussetzung für die weiteren Ausbildungen in GroupFitness. Sie erhalten das Basiswissen in Theorie und Praxis. Auf den Grundlagen bauen alle nächsten Ausbildungen auf.			
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Haltung und Technik• Grundbewegungen und Grundschriffe• Musik zählen, Cueing (verbal und nonverbal)• Erstes Unterrichten• Teaching			
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Abgeschlossene Berufsausbildung oder ein Mittelschulabschluss• Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B2• Regelmässiger Besuch von GroupFitness-Lektionen			
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none">• Sie können Gruppen motivieren.• Sie lieben Musik und Bewegung.• Sie sind GroupFitness begeistert.• Sie wollen Ihre Leidenschaft zum Beruf machen.			
Lernziele	Sie erhalten die nötigen Qualifikationen für die anschliessenden Ausbildungen im GroupFitness.			
Abschluss	Nach Abschluss erhalten Sie das Attest "GroupFitness Grundlagen" der Klubschule Migros.			
Datum	14.10.2019 - 18.11.2019 / E_1286346			
Zeit	Zeit unregelmässig			
Wochentage	Mo			
Dauer	3 Kurstag(e). Total 21.00 Lektion(en) à 50 Minuten			
Preis	CHF 630.00			
Durchführungsort	Töpferstrasse 3, 6004 Luzern			
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead></table>	Tag	Datum	Zeit
Tag	Datum	Zeit		

Klubschule Migros Luzern Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros-luzern.ch
klubschule.ch





GroupFitness Grundlagen

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Mo	14.10.2019	08:30 - 11:50
	2 Mo	14.10.2019	13:30 - 16:05
	3 Mo	11.11.2019	08:30 - 11:50
	4 Mo	11.11.2019	13:30 - 16:05
	5 Mo	18.11.2019	08:30 - 11:50
	6 Mo	18.11.2019	13:30 - 16:05

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros-luzern.ch
klubschule.ch

