



Ich lerne schwimmen! leicht Fortgeschrittene ab 4 1/2 Jahren

Beschreibung	Schwimmen und sich sicher und angstfrei im Wasser bewegen können sind Ziele, die jedes Kind erreichen sollte. In diesem Kurs lernt Ihr Kind ohne Prüfungsdruck die Grundtechniken des Crawl- und Brustschwimmens. Es werden keine Testabzeichen abgegeben.
Inhalt	Kernelemente Schweben, Gleiten, Antreiben und Atmen Technik des Kraul- und Brustschwimmens Spielerische Übungen Immer längere Distanzen schwimmend zurücklegen
Voraussetzung	Hier sind Kinder (ab 4 1/2 Jahre) im Kurs, die bereits einen Anfängerkurs besucht haben und/oder schon sehr gut ans Wasser gewohnt sind aber noch nicht im tiefen Wasser schwimmen können. Ähnlich dem Niveau Frosch/Pinguin. Abzeichen werden in diesem Kurs keine gemacht.
Zielgruppe	Kinder ab 4 1/2 Jahren
Lernziele	Ihr Kind wird durch die Kernelemente Schweben, Gleiten, Antreiben und Atmen Schritt für Schritt in die Grundtechniken des Crawl- und Brustschwimmens eingeführt und lernt selbständig zu schwimmen, ohne sich irgendwo fest zu halten.
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Kinderkurse_Bewegung_und_Entspannung• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Zusatzinfo	Die Begleitperson wird gebeten, das Kind bis zum Treffpunkt im Bad zu begleiten und nach der Lektion wieder abzuholen. Die Anwesenheit der Eltern/Begleitperson während der Lektion ist aus pädagogischer Hinsicht nicht erwünscht.
Datum	23.02.2019 - 06.04.2019 / E_1284956
Zeit	08:00 - 08:45 h
Wochentage	Sa
Dauer	7 Kurstag(e). Total 7.00 Lektion(en) à 45 Minuten
Klubschule Migros Thun	Tel. +41 58 568 94 64
Bernstrasse 1A 3600 Thun	klubschule.thun@migrosaare.ch klubschule.ch



Ich lerne schwimmen! leicht Fortgeschrittene ab 4 1/2 Jahren

Preis CHF 150.50

Durchführungsort Fitnesspark Oberhofen, Staatsstrasse 34, 3653 Oberhofen

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	23.02.2019	08:00 - 08:45
	2 Sa	02.03.2019	08:00 - 08:45
	3 Sa	09.03.2019	08:00 - 08:45
	4 Sa	16.03.2019	08:00 - 08:45
	5 Sa	23.03.2019	08:00 - 08:45
	6 Sa	30.03.2019	08:00 - 08:45
	7 Sa	06.04.2019	08:00 - 08:45

Klubschule Migros Thun

Bernstrasse 1A
3600 Thun

Tel. +41 58 568 94 64

klubschule.thun@migrosaare.ch
klubschule.ch

