



Fussreflexzonenmassage Grundlagen workshop

Beschreibung	Tag für Tag tragen unsere Füße das Gewicht des Lebens. Fussreflexzonenmassage ist eine Wohltat für strapazierte Füße sowie für den ganzen Körper. Sie überblicken die Reflexzonen des Fusses und die Funktion der damit verbundenen Organe. Sie lernen die Grundgriffe dieser Massagetechnik und wenden sie in einem fließenden Ablauf an. Mit gezielter, gegenseitiger Massage fördern Sie das gesamte Wohlbefinden des Massierten wie auch von sich selbst.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Anatomie und Reflexzonen des Fusses• Basiswissen Anatomie und Funktionen der Organe• Übersicht der Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage• Grundtechniken und Ablauf der Fussreflexzonenmassage• Informationen zu Kontraindikationen
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Zielgruppe	Alle Interessierten. Schwangere Frauen sollten sich während der praktischen Kursteile nicht behandeln lassen, sie können jedoch trotzdem am Kurs teilnehmen.
Lernziele	Sie können auf der Grundlage theoretischer Kenntnisse und der gelernten Grundtechniken die Fussreflexzonenmassage praktisch im Heimgebrauch anwenden und kennen die positiven Auswirkungen dieser Massage auf Psyche und Physis.
Anschluss- Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Massagekurse• Entspannungskurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Datum	14.09.2019 / E_1284199
Zeit	13:00 - 16:50 h
Wochentage	Sa
Klubschule Migros Aarau	Tel. +41 58 568 98 00
Bleichemattstrasse 42 5000 Aarau	klubschule.aarau@migrosaare.ch klubschule.ch



Fussreflexzonenmassage Grundlagen workshop

Dauer 1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis CHF 100.00

Durchführungsort Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	14.09.2019	13:00 - 16:50

Klubschule Migros Aarau

Tel. +41 58 568 98 00

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

klubschule.aarau@migrosaare.ch
klubschule.ch

