



Line Dance für 60+

Beschreibung	Line Dance tanzen Sie ohne festen Partner in einer Gruppenformation oder in einer Linie, hinter- und nebeneinander. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundschrirte, einzelne Schrittfolgen und einfache Tänze. Die Bewegungen sind gelenkschonend, verbessern Koordination und erhalten die Beweglichkeit.						
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Einführung der Grundschrirte und einzelner Schrittfolgen• Kombinationen verschiedener Schrittfolgen• Einüben von ganzen und einfachen Tänzen						
Voraussetzung	Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene. Es werden keine Vorkenntnisse verlangt.						
Zielgruppe	Erwachsene ab 60 Jahren						
Lernziele	Sie beherrschen die Grundschrirte und einfache Schrittfolgen des Line Dance und können diese in einfachen Tänzen anwenden - alleine und in der Gruppe.						
Datum	03.04.2019 - 03.07.2019 / E_1284045						
Zeit	14:00 - 14:50 h						
Wochentage	Mi						
Dauer	14 Kurstag(e). Total 14.00 Lektion(en) à 50 Minuten						
Preis	CHF 209.05						
Durchführungsort	Töpferstrasse 3, 6004 Luzern						
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Mi</td><td>03.04.2019</td><td>14:00 - 14:50</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Mi	03.04.2019	14:00 - 14:50
Tag	Datum	Zeit					
1 Mi	03.04.2019	14:00 - 14:50					

Klubschule Migros Luzern Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros-luzern.ch
klubschule.ch





Line Dance für 60+

Termine	Tag	Datum	Zeit
	2 Mi	10.04.2019	14:00 - 14:50
	3 Mi	17.04.2019	14:00 - 14:50
	4 Mi	24.04.2019	14:00 - 14:50
	5 Mi	01.05.2019	14:00 - 14:50
	6 Mi	08.05.2019	14:00 - 14:50
	7 Mi	15.05.2019	14:00 - 14:50
	8 Mi	22.05.2019	14:00 - 14:50
	9 Mi	29.05.2019	14:00 - 14:50
	10 Mi	05.06.2019	14:00 - 14:50
	11 Mi	12.06.2019	14:00 - 14:50
	12 Mi	19.06.2019	14:00 - 14:50
	13 Mi	26.06.2019	14:00 - 14:50
	14 Mi	03.07.2019	14:00 - 14:50

Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1
6004 Luzern

klubschule.luzern@migros-luzern.ch
klubschule.ch

