



# Auftrittskompetenz: begeisternd und nachhaltig

<b>Beschreibung</b>	Sie wissen, wie Sie vor grossem und kleinem Publikum sympathisch, gewinnend, kompetent und souverän auftreten. Sie überzeugen im Gespräch und optimieren ihr berufliches Auftreten.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Information rund um die Auftrittskompetenz und Präsentationstechniken</li><li>• Authentisches Auftreten, Techniken für freies Sprechen</li><li>• Äussere Erscheinung</li><li>• Persönliche Vorbereitung</li><li>• Zeitplan</li><li>• Sicherer Auftritt</li><li>• Übung des eigenen Auftritts</li><li>• Praxisorientierte Beispiele</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
<b>Zielgruppe</b>	Personen, die (vermehrt) vor Gruppen reden und ihre Rhetorik verbessern wollen.
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie gewinnen mehr Sicherheit beim eigenen Auftritt vor grossem und kleinem Publikum</li><li>• Sie optimieren Ihre Auftrittskompetenz nachhaltig</li><li>• Sie kennen unterstützende Tipps und Tricks für einen ruhigen Auftritt</li><li>• Sie lernen sich positiv zu konditionieren und gesunde Nervosität als Verbündeten anzunehmen</li><li>• Sie kennen den kleinen Knigge rund um einen gelungenen Auftritt, denn gute Umgangsformen und adäquate Kleidung öffnen Türen</li></ul>
<b>Methodik/Didaktik</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Üben in kleinen und grösseren Gruppen</li><li>• Theorieinputs</li><li>• Feedback aus der Gruppe und von der Kursleitung</li></ul>
<b>Abschluss</b>	Falls Sie mindestens 80% der Lektionen des Unterrichts besucht haben, erhalten Sie nach Abschluss des Lehrganges ein Attest der Klubschule Migros.

**Klubschule Migros Chur**

Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5  
7001 Chur

info.ch@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Auftrittskompetenz: begeisternd und nachhaltig

<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Leadership mit Zertifikat SVF		
<b>Datum</b>	27.06.2019 / E_1281477		
<b>Zeit</b>	08:30 - 17:00 h		
<b>Wochentage</b>	Do		
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 360.00		
<b>Durchführungsort</b>	Gartenstrasse 5, 7000 Chur		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Do	27.06.2019	08:30 - 17:00

**Klubschule Migros Chur**

Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5  
7001 Chur

info.ch@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

