



Tennis Ferien-Jugendcamp



Garantierte Durchführung

Beschreibung

4-Tage Tennis Jugendcamp in den Schulferien:
Täglich drei Stunden intensives Tennis inkl. Matchtraining und zwei Stunden Konditions- und Polysportives-Training mit Schwerpunkt Koordination, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Nebst dem Training wird auch viel Polysportives geboten wie Fussball, Unihockey etc.

Voraussetzung

Leicht fortgeschritten bis Turnierspieler

Zielgruppe

Jugendliche von 7 bis 16 Jahren

Datum

14.10.2019 - 17.10.2019 / E_1281182

Zeit

09:00 - 15:00 h

Wochentage

Mo;Di;Mi;Do

Dauer

4 Kurstag(e). Total 24.00 Lektion(en) à 60 Minuten

Preis

CHF 395.00
Das Mittagessen ist im Kursgeld inbegriffen.

Durchführungsort

Gründenstrasse 34, 9015 St. Gallen

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Mo	14.10.2019	09:00 - 15:00
2 Di	15.10.2019	09:00 - 15:00
3 Mi	16.10.2019	09:00 - 15:00
4 Do	17.10.2019	09:00 - 15:00