



# Fussreflexzonenmassage Grundlagen

<b>Beschreibung</b>	Tag für Tag tragen unsere Füße das Gewicht des Lebens. Fussreflexzonenmassage ist eine Wohltat für strapazierte Füße sowie für den ganzen Körper. Sie überblicken die Reflexzonen des Fusses und die Funktion der damit verbundenen Organe. Sie lernen die Grundgriffe dieser Massagetechnik und wenden sie in einem fließenden Ablauf an. Mit gezielter, gegenseitiger Massage fördern Sie das gesamte Wohlbefinden des Massierten wie auch von sich selbst.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen der Anatomie und Reflexzonen des Fusses</li><li>• Basiswissen Anatomie und Funktionen der Organe</li><li>• Übersicht der Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage</li><li>• Grundtechniken und Ablauf der Fussreflexzonenmassage</li><li>• Informationen zu Kontraindikationen</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
<b>Zielgruppe</b>	Alle Interessierten. Schwangere Frauen sollten sich während der praktischen Kursteile nicht behandeln lassen, sie können jedoch trotzdem am Kurs teilnehmen.
<b>Lernziele</b>	Sie können auf der Grundlage theoretischer Kenntnisse und der gelernten Grundtechniken die Fussreflexzonenmassage praktisch im Heimgebrauch anwenden und kennen die positiven Auswirkungen dieser Massage auf Psyche und Physis.
<b>Anschluss- Fortsetzungskurs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Massagekurse</a></li><li>• <a href="#">Entspannungskurse</a></li><li>• <a href="#">Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.</a></li></ul>
<b>Datum</b>	24.08.2019 - 28.09.2019 / E_1279471
<b>Zeit</b>	08:30 - 11:20 h
<b>Wochentage</b>	Sa
<b>Klubschule Migros Baden</b>	Tel. +41 58 568 97 97
Nordhaus 3 / Güterstrasse 5400 Baden	<a href="mailto:klubschule.baden@migrosaare.ch">klubschule.baden@migrosaare.ch</a> <a href="http://klubschule.ch">klubschule.ch</a>



# Fussreflexzonenmassage Grundlagen

**Dauer** 6 Kurstag(e). Total 18.00 Lektion(en) à 50 Minuten

**Preis** CHF 450.00

**Durchführungsort** Nordhaus 3 / Güterstrasse, 5400 Baden

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	24.08.2019	08:30 - 11:20
	2 Sa	31.08.2019	08:30 - 11:20
	3 Sa	07.09.2019	08:30 - 11:20
	4 Sa	14.09.2019	08:30 - 11:20
	5 Sa	21.09.2019	08:30 - 11:20
	6 Sa	28.09.2019	08:30 - 11:20

**Klubschule Migros Baden**

Tel. +41 58 568 97 97

Nordhaus 3 / Güterstrasse  
5400 Baden

[klubschule.baden@migrosaare.ch](mailto:klubschule.baden@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

