



# Lindy Hop alle Niveaus - Workshop

## Beschreibung

Lindy Hop ist der Ursprung des Rock'n'Roll und Boogie Woogie und wird zu Swing Musik getanzt. Der Tanz aus den 1920-Jahren drückt Lebensfreude aus. Lindy Hop ist ein sehr bewegungsreicher, improvisationsfreudiger und ausdrucksstarker Tanz, der zwar vom Mann geführt wird, jedoch von der Dame sehr aktiv mitgestaltet werden kann. Der Tanz bedeutet Freiheit in den Bewegungen und liebt das Spiel mit der Improvisation. Ein Tanzstil der pure Lebensfreude vermittelt und immer ein Lächeln und gute Laune zurücklässt.

- Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: [qualicert.ch](http://qualicert.ch) .

## Inhalt

- Grundschrirte und Variationen
- komplexere Figuren mit Drehungen
- Einfache Akrobatikelemente
- Kombinationen und Improvisation

## Voraussetzung

Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene.

## Zielgruppe

Männer und Frauen ab 16 Jahren.

## Lernziele

Sie können mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin die Grundschrirte und darauf aufbauende Figuren des Lindy Hop zu Swing und Big Band Musik tanzen und einfache Akrobatik-Elemente sowie Improvisationen ausführen. Sie fördern Ihr Bewegungs- und Rhythmusgefühl.

## Anschluss- Fortsetzungskurs

- [Tanzkurse](#)
- [Kurs\\_nicht\\_gefunden?\\_Teilen\\_Sie\\_uns\\_Ihren\\_Kurswunsch\\_mit.](#)

## Zusatzinfo

Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person. Sind Sie Tanzsingle? Nutzen Sie unsere [Tanzpartnerbörse](#) um Tanzpartner/innen in Ihrer Nähe zu finden!

## Datum

25.05.2019 / E\_1273986

## Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5  
3008 Bern

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Lindy Hop alle Niveaus - Workshop

<b>Zeit</b>	14:00 - 15:50 h		
<b>Wochentage</b>	Sa		
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total	2.00	Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF	38.00	
<b>Durchführungsort</b>	Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Sa	25.05.2019	14:00 - 15:50