



Fussreflexzonenmassage Grundlagen

Beschreibung	Tag für Tag tragen unsere Füße das Gewicht des Lebens. Fussreflexzonenmassage ist eine Wohltat für strapazierte Füße sowie für den ganzen Körper. Sie überblicken die Reflexzonen des Fusses und die Funktion der damit verbundenen Organe. Sie lernen die Grundgriffe dieser Massagetechnik und wenden sie in einem fließenden Ablauf an. Mit gezielter, gegenseitiger Massage fördern Sie das gesamte Wohlbefinden des Massierten wie auch von sich selbst.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Anatomie und Reflexzonen des Fusses• Basiswissen Anatomie und Funktionen der Organe• Übersicht der Wirkungsweise der Fussreflexzonenmassage• Grundtechniken und Ablauf der Fussreflexzonenmassage• Informationen zu Kontraindikationen
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Zielgruppe	Alle Interessierten. Schwangere Frauen sollten sich während der praktischen Kursteile nicht behandeln lassen, sie können jedoch trotzdem am Kurs teilnehmen.
Lernziele	Sie können auf der Grundlage theoretischer Kenntnisse und der gelernten Grundtechniken die Fussreflexzonenmassage praktisch im Heimgebrauch anwenden und kennen die positiven Auswirkungen dieser Massage auf Psyche und Physis.
Anschluss- Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Massagekurse• Entspannungskurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Datum	17.08.2019 - 14.09.2019 / E_1271855
Zeit	09:00 - 12:50 h
Wochentage	Sa
Klubschule Migros Zofingen	Tel. +41 58 568 93 93
Hintere Hauptgasse 3 4800 Zofingen	klubschule.zofingen@migrosaare.ch klubschule.ch



Fussreflexzonenmassage Grundlagen

Dauer 4 Kurstag(e). Total 16.00 Lektion(en) à 50 Minuten

Preis CHF 400.00

Durchführungsort Hintere Hauptgasse 3, 4800 Zofingen

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	17.08.2019	09:00 - 12:50
	2 Sa	24.08.2019	09:00 - 12:50
	3 Sa	31.08.2019	09:00 - 12:50
	4 Sa	14.09.2019	09:00 - 12:50

Klubschule Migros Zofingen Tel. +41 58 568 93 93

Hintere Hauptgasse 3
4800 Zofingen

klubschule.zofingen@migrosaare.ch
klubschule.ch

