



Rock 'n' Roll Stufe 1 - Workshop

Beschreibung	<p>Rock 'n' Roll ist ein sportlicher Tanz und sehr beliebt bei Alt und Jung. Zur Musik der 50er- und 60er-Jahre sowie zu zeitgemässen Klängen werden der Grundschrift (9er Schritt), Platzwechsel, Drehungen und Figuren vermittelt. Wen juckt es nicht in den Beinen, wenn rockige Musik zum Mittanzen anregt?</p> <ul style="list-style-type: none">• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch .
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Grundschrift (9er Schritt)• Tanzhaltung und Führung• Links- und Rechtsdrehungen• Platzwechsel• Figuren
Voraussetzung	Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.
Zielgruppe	Männer und Frauen ab 16 Jahren
Lernziele	Sie kennen den Grundschrift und können sich als Paar relativ sicher übers Parkett bewegen.
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Rock_'n'_Roll-Kurse_Stufe_2• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Zusatzinfo	Die Anmeldung ist nur paarweise möglich. Das Kursgeld bezieht sich auf eine Person. Sind Sie Tanzsingle? Nutzen Sie unsere Tanzpartnerbörse um Tanzpartner/innen in Ihrer Nähe zu finden!
Datum	26.10.2019 / E_1269998
Zeit	13:00 - 14:50 h

Klubschule Migros Bern Tel. +41 58 568 00 30
Welle7 / Schanzenstrasse 5 klubschule.bern@migrosaare.ch
3008 Bern klubschule.ch





Rock 'n' Roll Stufe 1 - Workshop

Wochentage	Sa						
Dauer	1 Kurstag(e). Total 2.00 Lektion(en) à 50 Minuten						
Preis	CHF 38.00						
Durchführungsort	Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern						
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Sa</td><td>26.10.2019</td><td>13:00 - 14:50</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Sa	26.10.2019	13:00 - 14:50
Tag	Datum	Zeit					
1 Sa	26.10.2019	13:00 - 14:50					

Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5
3008 Bern

klubschule.bern@migrosaare.ch
klubschule.ch

