



# Lindy Hop Einsteiger Paartanz - Workshop

## Beschreibung

Lindy Hop beschreibt einen Paartanz, welcher Ende der 1920-Jahre als Vorgänger des Boogie Woogie und des Rock'n'Roll in New York entstand. Getanzt wurde in der Anfangszeit zu Live-Musik der grossen Big Bands wie Glenn Miller, Count Basie und Duke Ellington. In den 60iger und 70ziger Jahren in Vergessenheit geraten, erlebt der Tanz seit Ende der 80ziger Jahre ein weltweites Comeback und erfreut sich zunehmender Beliebtheit von jung und alt. Dies vor allem, weil Lindy Hop ein sehr bewegungsreicher, improvisationsfreudiger und ausdrucksstarker Tanz ist, der zwar vom Mann geführt wird, jedoch von der Dame sehr aktiv mitgestaltet werden kann. Der Tanz bedeutet Freiheit in den Bewegungen und liebt das Spiel mit der Improvisation. Ein Tanzstil der pure Lebensfreude vermittelt und immer ein Lächeln und gute Laune zurücklässt.

## Inhalt

- Sie können mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin die Grundschriffe und darauf aufbauende Figuren des Lindy Hop zu Swing und Big Band Musik tanzen und einfache Akrobatik-Elemente sowie Improvisationen ausführen.
- Sie fördern Ihr Bewegungs- und Rhythmusgefühl. Sie lernen die traditionellen Lindy Hop Schritte wie: Swing out, Lindy circle, Charleston und konzentrieren sich auf die Körperhaltung, den Bounce, und den Rhythmus.
- Schon nach wenigen Lektionen können Sie an "Lindy Hop Parties" das Erlernete einsetzen und mit Tanzpartnern unterschiedlichster Niveaus tanzen.

## Voraussetzung

- Tanzerfahrung ist von Vorteil . Personen mit Tanzkenntnissen aus anderen Tanzsparten sind auch sehr willkommen.
- Anmeldung nur paarweise möglich. Unsere Tanzpartnerbörse finden Sie unter [www.findanddance.ch](http://www.findanddance.ch)

## Lernziele

- Grundschriffe und Variationen
- komplexere Figuren mit Drehungen
- Akrobatik-Elemente
- Kombinationen und Improvisation

## Zusatzinfo

- Bitte tragen Sie zum Tanzen saubere Schuhe mit Sohlen, die nicht abfärben und mit weichen

**Klubschule Migros  
Basel-Gundelitor**  
Jurastrasse 4  
4053 Basel

Tel. +41 58 575 87 00  
[klubschule@migrosbasel.ch](mailto:klubschule@migrosbasel.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Lindy Hop Einsteiger Paartanz - Workshop

Absätzen. Hallenschuhe/ Indoor-Turnschuhe eignen sich sehr gut.

- Die Preise verstehen sich pro Person.
- Dieser Kurs ist vom Kurs-Sharing-Angebot ausgeschlossen, um einen möglichst kontinuierlichen, aufbauenden Unterricht gewährleisten zu können.

<b>Datum</b>	14.06.2019 - 21.06.2019 / E_1269869		
<b>Zeit</b>	19:00 - 20:40 h		
<b>Wochentage</b>	Fr		
<b>Dauer</b>	2 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 80.00		
<b>Durchführungsort</b>	Jurastrasse 4, 4053 Basel		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Fr	14.06.2019	19:00 - 20:40
	2 Fr	21.06.2019	19:00 - 20:40