



# e-Nothelferkurs (Praxisteil)



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Wie leiste ich in Notfällen unverzüglich Erste Hilfe? Dieser Nothelferkurs ist in ein 3-stündiges Selbststudium und einen 7- stündigen Praxiskurs gegliedert. Auf der online-Plattform [www.nothelfer-online.ch](http://www.nothelfer-online.ch) erarbeiten Sie sich die Theorie selbstständig. Nach erfolgreichem Abschlusstest trainieren Sie im Praxiskurs unter fachkundiger Anleitung des Instructors die Patientenbeurteilung sowie die Anwendung der lebensrettenden Sofortmassnahmen. In Fallbeispielen üben und festigen Sie das Erlernte. Nach Abschluss der beiden Kursteile erhalten Sie den offiziellen Nothelferausweis. Das Zertifikat des e-Learning Abschlusstestes ist am Kurstag mitzubringen.

### Inhalt

- Eintrittstest
- Allgemeines Verhalten bei Notfällen (Übersicht verschaffen, Alarmierung, Sicherheit, Hygiene)
- Patientenbeurteilung nach aktuellem Schema
- Bewusstsein: Lagerung von bewusstlosen und von ansprechbaren Patienten
- Herz-Kreislauf: Herzmassage, Beatmung, Defibrillation, Herzinfarkt
- Äussere Blutungen: Blutstillung, kleine Wundbehandlung
- Verbrennungen
- Wirbelsäulenverletzungen
- Nothilfe-Massnahmen bei speziellen Unfällen oder Notfällen
- weitere Patientenüberwachung und -betreuung
- Pflichten, Möglichkeiten und Grenzen

### Voraussetzung

- Zertifikat des e-Learning Abschlusstestes ([www.nothelfer-online.ch](http://www.nothelfer-online.ch))
- bestehen des Eintrittstest am Praxistag
- sehr gute Deutschkenntnisse (mind. Niveau B1). [Hier](#) geht es zum Test.
- Mindestalter ab 14 Jahren (14 Jahre für Mofa, 16 Jahre für Roller, 18 Jahre für Auto und Motorrad).

### Zielgruppe

Sie wollen den offiziellen Nothelferausweis erlangen und sich die Theorie selbstständig und flexibel an-eignen. Der Kurs ist obligatorisch für Führerausweisbewerbende gemäss Verkehrszulassungsverordnung VZV2, Art. 10

### Lernziele

Sie sind in der Lage, Notfallsituationen einzuschätzen, Notruf auszulösen, weitere Schäden für die Betroffenen zu verhindern, lebensrettende Sofortmassnahmen einzuleiten und Patienten bis zum Eintreffen der Fachkräfte zu versorgen, zu überwachen und zu betreuen. Sie kennen Ihre Pflichten, Möglichkeiten und Grenzen.

### Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhalten Sie den eidg. anerkannten Nothelferausweis

### Klubschule Migros Bern

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5  
3008 Bern

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# e-Nothelferkurs (Praxisteil)



## Garantierte Durchführung

für Führerausweisbewerbende SSK.

## Anschluss-Fortsetzungskurs

- [Kurse\\_Auto,\\_Verkehr\\_und\\_Nothilfe](#)
- [Kurs\\_nicht\\_gefunden?\\_Teilen\\_Sie\\_uns\\_Ihren\\_Kurswunsch\\_mit.](#)

**Datum** 17.08.2019 / E\_1269240

**Zeit** 08:00 - 16:00 h

**Wochentage** Sa

**Dauer** 1 Kurstag(e). Total 7.00 Lektion(en) à 50 Minuten

**Preis** CHF 125.00  
Preis exklusive e-Learning Selbststudium von CHF 15.00.

**Durchführungsort** Welle7 / Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	17.08.2019	08:00 - 16:00

**Klubschule Migros Bern**

Tel. +41 58 568 00 30

Welle7 / Schanzenstrasse 5  
3008 Bern

[klubschule.bern@migrosaare.ch](mailto:klubschule.bern@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

