



Lindy Hop Kurs max. 2 Pers. zuviel m/w

Beschreibung

Lindy Hop beschreibt einen Paartanz, welcher Ende der 1920-Jahre als Vorgänger des Boogie Woogie und des Rock'n'Roll in New York entstand. Getanzt wurde in der Anfangszeit zu Live-Musik der grossen Big Bands wie Glenn Miller, Count Basie und Duke Ellington. In den 60iger und 70ziger Jahren in Vergessenheit geraten, erlebt der Tanz seit Ende der 80ziger Jahre ein weltweites Comeback und erfreut sich zunehmender Beliebtheit von jung und alt. Dies vor allem, weil Lindy Hop ein sehr bewegungsreicher, improvisationsfreudiger und ausdrucksstarker Tanz ist, der zwar vom Mann geführt wird, jedoch von der Dame sehr aktiv mitgestaltet werden kann. Der Tanz bedeutet Freiheit in den Bewegungen und liebt das Spiel mit der Improvisation. Ein Tanzstil der pure Lebensfreude vermittelt und immer ein Lächeln und gute Laune zurücklässt.

Inhalt

Sie können mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin die Grundschrirte und darauf aufbauende Figuren des Lindy Hop zu Swing und Big Band Musik tanzen und einfache Akrobatik-Elemente sowie Improvisationen ausführen. Sie fördern Ihr Bewegungs- und Rhythmusgefühl. Sie lernen die traditionellen Lindy Hop Schritte wie: Swing out, Lindy circle, Charleston und konzentrieren sich auf die Körperhaltung, den Bounce, und den Rhythmus. Schon nach wenigen Lektionen können Sie an "Lindy Hop Parties" das Erlernte einsetzen und mit Tanzpartnern unterschiedlichster Niveaus tanzen.

Voraussetzung

Kurs 1 besucht

Zielgruppe

Erwachsene jeden Alters

Lernziele

- Grundschrirte und Variationen
- komplexere Figuren mit Drehungen
- Akrobatik-elemente
- Kombinationen und Improvisation

Datum

10.03.2019 - 17.03.2019 / E_1268378

Zeit

11:00 - 12:50 h

**Klubschule Migros
Tanzwerk101**
Pfungstweidstrasse 101
8005 Zürich

Tel. +41 58 568 79 99
info@tanzwerk101.ch
klubschule.ch





Lindy Hop Kurs max. 2 Pers. zuviel m/w

Wochentage	So									
Dauer	2 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten									
Preis	CHF 80.00									
Durchführungsort	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich									
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 So</td><td>10.03.2019</td><td>11:00 - 12:50</td></tr><tr><td>2 So</td><td>17.03.2019</td><td>11:00 - 12:50</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 So	10.03.2019	11:00 - 12:50	2 So	17.03.2019	11:00 - 12:50
Tag	Datum	Zeit								
1 So	10.03.2019	11:00 - 12:50								
2 So	17.03.2019	11:00 - 12:50								