



# Genussvoll vegetarisch

<b>Beschreibung</b>	Weder Fisch noch Vogel? Auch ohne Fleisch müssen Sie keineswegs auf raffinierte und mehrgängige Menüs verzichten. Mit frischem Gemüse, Salaten, Pilzen und Getreide bereiten Sie variantenreiche, ausgewogene Gerichte zu. Sie probieren schmackhafte und 'gluschtige' Rezepte aus und verwenden Tofu, Vollwert- und Frischprodukte.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zubereitungsarten</li><li>• Arbeitstechniken</li><li>• Menüplanung</li><li>• Menüvorschläge</li><li>• Dekoration und Anrichten</li><li>• Lebensmittelkunde</li><li>• Einkaufsmöglichkeiten</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kochen mit typischen Nahrungsmitteln der vegetarischen Küche und passenden Gewürzen</li><li>• Sie wissen, wo Sie die Lebensmittel in Ihrer Umgebung kaufen können</li></ul>
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Weitere Kurse unter <a href="#">Kochen_und_Genuss</a>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
<b>Datum</b>	01.04.2019 / E_1267903
<b>Zeit</b>	18:00 - 21:20 h
<b>Wochentage</b>	Mo
<b>Klubschule Migros Wetzikon</b>	Tel. +41 58 712 44 70
Bahnhofstrasse 151 8620 Wetzikon	<a href="mailto:info.we@gmos.ch">info.we@gmos.ch</a> <a href="http://klubschule.ch">klubschule.ch</a>



# Genussvoll vegetarisch

**Dauer** 1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten

**Preis** CHF 116.00

**Durchführungsort** Bahnhofstrasse 151, 8620 Wetzikon

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Mo	01.04.2019	18:00 - 21:20

**Klubschule Migros Wetzikon** Tel. +41 58 712 44 70

Bahnhofstrasse 151  
8620 Wetzikon

info.we@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

