



Grundkurs für pflegende Angehörige

Beschreibung	<p>Befinden Sie sich in der Situation, dass Ihre Eltern, Familienangehörige oder nahestehende Personen zu Hause auf Betreuung angewiesen sind? Sie möchten Ihre Liebsten pflegen, wissen aber nicht, welche Form der Unterstützung richtig und wichtig ist? Der praxisorientierte Grundkurs für pflegende Angehörige vermittelt Ihnen das nötige Rüstzeug, um Ihre pflegebedürftigen Familienmitglieder optimal in der Bewältigung des Alltags zu begleiten ohne sich selbst dabei zu vernachlässigen.</p> <p>Die Klubschule Migros bietet diesen Kurs in Zusammenarbeit mit Careum Weiterbildung an - der wegweisenden Weiterbildungsinstitution im Gesundheits- und Sozialwesen. SWICA-Versicherte (COMPLETA PRAEVENTA und OPTIMA) erhalten bis zu CHF 600.-- und CSS-Versicherte bis zu CHF 350.-- an den Grundkurs.</p>
Inhalt	<p>Der Grundkurs für pflegende Angehörige ist praxisorientiert und dauert fünf Tage (40 Lektionen):</p> <ul style="list-style-type: none">• 1. Tag: Einführung in das Thema Alter und Umgang mit Gebrechlichkeit, Abhängigkeit, chronischem Leiden und psychischen Veränderungen• 2. Tag: Kommunikation mit älteren Menschen: Beobachten, Zuhören, Gespräche führen und Beziehung gestalten• 3. Tag: Pflege im Alltag, Umgang mit Schmerzen, Unfallverhütung, Prävention, Verhalten in Notfallsituationen• 4. Tag: Ernährung im Alter; Mobilisation/Lagerung• 5. Tag: Sterben zu Hause, Entlastungsmöglichkeiten und eigene Gesundheit, Rechtliches und Finanzielles
Voraussetzung	<ul style="list-style-type: none">• Mindestalter 18 Jahre• Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B1• Interesse an einer kompetenten, respektvollen und sorgsam Begleitung und Unterstützung von älteren, hilfsbedürftigen Menschen
Zielgruppe	<p>Der Grundkurs für pflegende Angehörige richtet sich an Personen, die ältere Familienmitglieder, Nachbarn oder Bekannte in ihrem Zuhause betreuen und pflegen wollen oder sich für das Thema Betreuung älterer Personen interessieren.</p>

Klubschule Migros Aarau

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Tel. +41 58 568 98 00

klubschule.aarau@migrosaare.ch
klubschule.ch





Grundkurs für pflegende Angehörige

Lernziele	Am Ende dieses Kurses <ul style="list-style-type: none">• sind Sie in der Lage, Ihnen nahestehende ältere, hilfsbedürftige Menschen zu betreuen und zu unterstützen.• können Sie mit belastenden Situationen besser umgehen.• kennen Sie Ihre eigenen Grenzen und verschiedene Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten und wissen, wann Sie diese nutzen können.						
Abschluss	Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Kursbestätigung der Klubschule Migros/Careum Weiterbildung.						
Anschluss-Fortsetzungsangebote	Absolventen des Grundkurses für pflegende Angehörige, die sich beruflich im Bereich Haushaltshilfe engagieren wollen und bei einer Spitexorganisation angestellt sind, können zwei Weiterbildungstage an den Basiskurs für Haushelferinnen in der Spitex (fünf Tage) anerkennen lassen. Der Basiskurs für Haushelferinnen ist eine berufliche Weiterbildung für Mitarbeitende in der Spitex und wird von Careum Weiterbildung angeboten.						
Datum	06.11.2019 - 19.12.2019 / E_1267682						
Zeit	18:00 - 21:50 h						
Wochentage	Mi;Do;Fr						
Dauer	10 Kurstag(e). Total 40.00 Lektion(en) à 50 Minuten						
Preis	CHF 980.00						
Durchführungsort	Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau						
Termine	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Mi</td><td>06.11.2019</td><td>18:00 - 21:50</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Mi	06.11.2019	18:00 - 21:50
Tag	Datum	Zeit					
1 Mi	06.11.2019	18:00 - 21:50					

Klubschule Migros Aarau Tel. +41 58 568 98 00
Bleichemattstrasse 42 klubschule.aarau@migrosaare.ch
5000 Aarau klubschule.ch





Grundkurs für pflegende Angehörige

Termine	Tag	Datum	Zeit
	2 Do	07.11.2019	18:00 - 21:50
	3 Mi	13.11.2019	18:00 - 21:50
	4 Do	14.11.2019	18:00 - 21:50
	5 Mi	27.11.2019	18:00 - 21:50
	6 Do	28.11.2019	18:00 - 21:50
	7 Do	12.12.2019	18:00 - 21:50
	8 Fr	13.12.2019	18:00 - 21:50
	9 Mi	18.12.2019	18:00 - 21:50
	10 Do	19.12.2019	18:00 - 21:50

Klubschule Migros Aarau

Tel. +41 58 568 98 00

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

klubschule.aarau@migrosaare.ch
klubschule.ch

