



# Grundkurs für pflegende Angehörige

<b>Beschreibung</b>	<p>Befinden Sie sich in der Situation, dass Ihre Eltern, Familienangehörige oder nahestehende Personen zu Hause auf Betreuung angewiesen sind? Sie möchten Ihre Liebsten pflegen, wissen aber nicht, welche Form der Unterstützung richtig und wichtig ist? Der praxisorientierte Grundkurs für pflegende Angehörige vermittelt Ihnen das nötige Rüstzeug, um Ihre pflegebedürftigen Familienmitglieder optimal in der Bewältigung des Alltags zu begleiten ohne sich selbst dabei zu vernachlässigen.</p> <p>Die Klubschule Migros bietet diesen Kurs in Zusammenarbeit mit Careum Weiterbildung an - der wegweisenden Weiterbildungsinstitution im Gesundheits- und Sozialwesen.</p> <p>SWICA-Versicherte (COMPLETA PRAEVENTA und OPTIMA) erhalten bis zu CHF 600.-- und CSS-Versicherte bis zu CHF 350.-- an den Grundkurs.</p>
<b>Inhalt</b>	<p>Der Grundkurs für pflegende Angehörige ist praxisorientiert und dauert fünf Tage (40 Lektionen):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1. Tag: Einführung in das Thema Alter und Umgang mit Gebrechlichkeit, Abhängigkeit, chronischem Leiden und psychischen Veränderungen</li><li>• 2. Tag: Kommunikation mit älteren Menschen: Beobachten, Zuhören, Gespräche führen und Beziehung gestalten</li><li>• 3. Tag: Pflege im Alltag, Umgang mit Schmerzen, Unfallverhütung, Prävention, Verhalten in Notfallsituationen</li><li>• 4. Tag: Ernährung im Alter; Mobilisation/Lagerung</li><li>• 5. Tag: Sterben zu Hause, Entlastungsmöglichkeiten und eigene Gesundheit, Rechtliches und Finanzielles</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mindestalter 18 Jahre</li><li>• Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, mindestens auf Niveau B1</li><li>• Interesse an einer kompetenten, respektvollen und sorgsam Begleitung und Unterstützung von älteren, hilfsbedürftigen Menschen</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	<p>Der Grundkurs für pflegende Angehörige richtet sich an Personen, die ältere Familienmitglieder, Nachbarn oder Bekannte in ihrem Zuhause betreuen und pflegen wollen oder sich für das Thema Betreuung älterer Personen interessieren.</p>

**Klubschule Migros Aarau**

Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

Tel. +41 58 568 98 00

[klubschule.aarau@migrosaare.ch](mailto:klubschule.aarau@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Grundkurs für pflegende Angehörige

<b>Lernziele</b>	Am Ende dieses Kurses <ul style="list-style-type: none"><li>• sind Sie in der Lage, Ihnen nahestehende ältere, hilfsbedürftige Menschen zu betreuen und zu unterstützen.</li><li>• können Sie mit belastenden Situationen besser umgehen.</li><li>• kennen Sie Ihre eigenen Grenzen und verschiedene Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten und wissen, wann Sie diese nutzen können.</li></ul>						
<b>Abschluss</b>	Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Kursbestätigung der Klubschule Migros/Careum Weiterbildung.						
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Absolventen des Grundkurses für pflegende Angehörige, die sich beruflich im Bereich Haushaltshilfe engagieren wollen und bei einer Spitexorganisation angestellt sind, können zwei Weiterbildungstage an den Basiskurs für Haushelferinnen in der Spitex (fünf Tage) anerkennen lassen. Der Basiskurs für Haushelferinnen ist eine berufliche Weiterbildung für Mitarbeitende in der Spitex und wird von Careum Weiterbildung angeboten.						
<b>Datum</b>	29.04.2019 - 27.05.2019 / E_1267679						
<b>Zeit</b>	08:00 - 16:50 h						
<b>Wochentage</b>	Mo;Fr						
<b>Dauer</b>	5 Kurstag(e). Total 40.00 Lektion(en) à 50 Minuten						
<b>Preis</b>	CHF 980.00						
<b>Durchführungsort</b>	Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau						
<b>Termine</b>	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Mo</td><td>29.04.2019</td><td>08:00 - 16:50</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Mo	29.04.2019	08:00 - 16:50
Tag	Datum	Zeit					
1 Mo	29.04.2019	08:00 - 16:50					

**Klubschule Migros Aarau** Tel. +41 58 568 98 00  
Bleichemattstrasse 42 klubschule.aarau@migrosaare.ch  
5000 Aarau [klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Grundkurs für pflegende Angehörige

Termine	Tag	Datum	Zeit
	2 Fr	03.05.2019	08:00 - 16:50
	3 Mo	13.05.2019	08:00 - 16:50
	4 Fr	17.05.2019	08:00 - 16:50
	5 Mo	27.05.2019	08:00 - 16:50

**Klubschule Migros Aarau**

Tel. +41 58 568 98 00

Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

[klubschule.aarau@migrosaare.ch](mailto:klubschule.aarau@migrosaare.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

