



High Heels Workshop

Beschreibung	High Heels sind in! Auf hohen Absätzen gehen, soll elegant und natürlich aussehen. Lernen Sie in diesem Workshop, sich attraktiv und selbstbewusst zu bewegen. Der Workshop holt Sie aus der "Absatzkrise".
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Übungen zum Aufwärmen• Haltungsübungen• Gangschule mit individueller Korrektur• Tipps und Tricks für den selbstbewussten, anmutigen Gang
Voraussetzung	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Zielgruppe	Frauen
Lernziele	Sie können elegant, sicher und ausdrucksstark auf High Heels laufen. Sie kennen Übungen zur Entspannung und Kräftigung der beanspruchten Muskulatur.
Anschluss-Fortsetzungskurs	<ul style="list-style-type: none">• Fitnesskurse• Tanzkurse• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit.
Datum	26.10.2019 / E_1267655
Zeit	10:00 - 12:50 h
Wochentage	Sa
Dauer	1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten
Preis	CHF 75.00
Durchführungsort	Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau

Klubschule Migros Aarau Tel. +41 58 568 98 00
Bleichemattstrasse 42 klubschule.aarau@migrosaare.ch
5000 Aarau klubschule.ch





High Heels Workshop

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Sa	26.10.2019	10:00 - 12:50

Klubschule Migros Aarau

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Tel. +41 58 568 98 00

klubschule.aarau@migrosaare.ch
klubschule.ch

