



# Phänomenal regional choche

<b>Beschreibung</b>	<p>Kommen Sie in unserem Kochkurs vorbei und erfahren Sie, wie man nachhaltig, umweltschonend und gleichzeitig geschmacksvoll, bunt und abwechslungsreich einfache Gerichte kochen kann.</p> <p>Im Zyklus der Jahreszeiten, mit Produkten kochen, die auf den Feldern in naturnahem Schweizer Anbau wachsen - im wahrsten Sinne des Wortes mit gutem Bauchgefühl essen und geniessen. Eben mit regionalen Zutaten phänomenal kochen.</p> <p>Für viele weitere Inspirationen fürs Kochen zuhause, erhalten Sie ein Green Gourmet-Kochbuch, welches in Zusammenarbeit mit dem WWF geschrieben wurde.</p>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kennenlernen der regionalen Lebensmittel</li><li>• Kochen saisonaler Alltagsgerichte</li><li>• Gemeinsames Essen und Austausch</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	<p>Bitte bringen Sie Vorratsdosen für allfällige Reste und Notizmaterial mit. Für die Schonung der Kleider empfehlen wir eine Schürze mitzunehmen.</p>
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kennen regional produzierte Lebensmittel</li><li>• Sie wissen, wie man das saisonale Angebot am besten nutzen kann</li><li>• Sie erhalten Inspirationen für die tägliche Küche</li></ul>
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	<p><a href="#">Kochkurse_aus_nah_und_fern</a> <a href="#">Saisonale_Küche</a> <a href="#">Kurse_für_Süsses_und_Gebäck</a> <a href="#">Getränketermine</a> <a href="#">Basis_Kochkurse_von_A-Z</a> <a href="#">Gesund_Kochen</a> <a href="#">Gourmet_Kochkurse</a></p>
<b>Zusatzinfo</b>	<p>Die Zeiten verstehen sich inkl. Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.</p>
<b>Datum</b>	<p>02.07.2019 / E_1267644</p>
<b>Zeit</b>	<p>18:00 - 21:50 h</p>
<b>Wochentage</b>	<p>Di</p>
<b>Klubschule Migros Oerlikon</b>	<p>Tel. +41 44 278 62 62</p>
<p>Hofwiesenstrasse 350 8050 Zürich</p>	<p><a href="mailto:kundenservice-center@gmz.migros.ch">kundenservice-center@gmz.migros.ch</a> <a href="http://klubschule.ch">klubschule.ch</a></p>



# Phänomenal regional choche

<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total	4.00	Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF	140.00	
<b>Durchführungsort</b>	Klubschule Oerlikon, Hofwiesenstrasse 350, 8050 Zürich		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Di	02.07.2019	18:00 - 21:50

**Klubschule Migros Oerlikon** Tel. +41 44 278 62 62

Hofwiesenstrasse 350  
8050 Zürich

kundenservice-center@gmz.migros.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

