



Orientalischer Tanz

Einsteigerkurs

| | |
|-----------------------------------|---|
| Beschreibung | <p>Wie Ali Baba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Zu einfachen Rhythmen erlernen Sie in diesem Anfängerkurs die Grundschriffe und die Isolationstechnik als zentrales Element des Bauchtanzes, mit seinen charakteristischen Armbewegungen. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu.</p> <ul style="list-style-type: none">• Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: qualicert.ch . |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">• Einfache orientalische Rhythmen• Grundlagen der Armtechnik• Grundisolationen (zentrales Element im orientalischen Tanz)• Einfache Choreografien |
| Voraussetzung | Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. |
| Zielgruppe | alle |
| Lernziele | Sie erlernen die grundlegenden Schritte und Bewegungen und können diese in einfachen Choreografien umsetzen und kombinieren. Sie fördern Ihr Körper- und Bewegungsgefühl sowie Ihre Rhythmisierungsfähigkeit. |
| Anschluss-Fortsetzungskurs | <ul style="list-style-type: none">• Orientalischer_Tanz_Mittelstufe• Kurs_nicht_gefunden?_Teilen_Sie_uns_Ihren_Kurswunsch_mit. |
| Datum | 27.02.2019 - 08.05.2019 / E_1265089 |
| Zeit | 18:00 - 18:50 h |
| Wochentage | Mi |
| Dauer | 10 Kurstag(e). Total 10.00 Lektion(en) à 50 Minuten |
| Klubschule Migros Olten | Tel. +41 58 568 94 94 |
| Frohburgstrasse 20 4600 Olten | klubschule.oltten@migrosaare.ch klubschule.ch |



Orientalischer Tanz Einsteigerkurs

Preis CHF 150.00

Durchführungsort Frohburgstrasse 20, 4600 Olten

| Termine | Tag | Datum | Zeit |
|----------------|------------|--------------|---------------|
| | 1 Mi | 27.02.2019 | 18:00 - 18:50 |
| | 2 Mi | 06.03.2019 | 18:00 - 18:50 |
| | 3 Mi | 13.03.2019 | 18:00 - 18:50 |
| | 4 Mi | 20.03.2019 | 18:00 - 18:50 |
| | 5 Mi | 27.03.2019 | 18:00 - 18:50 |
| | 6 Mi | 03.04.2019 | 18:00 - 18:50 |
| | 7 Mi | 10.04.2019 | 18:00 - 18:50 |
| | 8 Mi | 17.04.2019 | 18:00 - 18:50 |
| | 9 Mi | 24.04.2019 | 18:00 - 18:50 |
| | 10 Mi | 08.05.2019 | 18:00 - 18:50 |

Klubschule Migros Olten

Tel. +41 58 568 94 94

Frohburgstrasse 20
4600 Olten

klubschule.olten@migrosaare.ch
klubschule.ch

