



# After Work Cooking: Fisch

<b>Beschreibung</b>	Ein leckeres Gericht in wenigen Minuten gekocht! Möchten Sie nach der Arbeit etwas Gesundes essen und Energie für den freien Abend tanken? Nutzen Sie den Kurz-Kochkurs mit anschliessendem Essen. Sie erhalten eine Rezeptidee sowie Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung. Geniessen Sie bei uns eine selbst zubereitete schnelle und gesunde Mahlzeit. Den Abwasch übernehmen wir für Sie.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vorbereitung der Lebensmittel</li><li>• Effiziente Zubereitung einer gesunden Mahlzeit</li><li>• Gemeinsames Essen</li></ul>
<b>Voraussetzung</b>	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kennen ein einfaches und gesundes Rezept</li><li>• Sie können das Gericht zu Hause nachkochen</li><li>• Sie erhalten Tipps und Tricks für die schnelle Zubereitung</li></ul>
<b>Methodik/Didaktik</b>	Erwachsenengerechter, erlebnis- und prozessorientierter, alle Sinne ansprechender Unterricht
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Weitere Kurse unter <a href="#">Kochen_und_Genuss</a>
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.
<b>Datum</b>	06.05.2019 / E_1258827
<b>Zeit</b>	18:00 - 19:15 h
<b>Wochentage</b>	Mo
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 1.50 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Klubschule Migros St. Gallen</b>	Tel. +41 58 568 44 44
Bahnhofplatz 2 9001 St. Gallen	info.sg@gmos.ch <a href="http://klubschule.ch">klubschule.ch</a>



# After Work Cooking: Fisch

<b>Preis</b>	CHF	49.00		
<b>Durchführungsort</b>	Bahnhofplatz 2, 9001 St. Gallen			
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	
	1 Mo	06.05.2019	18:00 - 19:15	

**Klubschule Migros St. Gallen** Tel. +41 58 568 44 44

Bahnhofplatz 2  
9001 St. Gallen

info.sg@gmos.ch  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

