

# Fische und Meeresfrüchte

<b>Beschreibung</b>	Keine Angst vor grossen Fischen! Ihre Zubereitung ist mehrheitlich schnell, unkompliziert und vor allem mannigfaltig. Sie üben verschiedene Zubereitungsarten und gewinnen dadurch Sicherheit. Dabei entdecken Sie herrliche Menüs mit Fisch und Meeresfrüchten und passende Saucen und Beilagen.						
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lebensmittelkunde</li><li>• Zubereitungsarten (z.B. Sieden)</li><li>• Arbeitstechniken (z.B. Schneiden)</li><li>• Menüplanung/Menüvorschläge</li><li>• Einkauf und Lagerung</li><li>• Grundrezepte und Variationen</li></ul>						
<b>Voraussetzung</b>	Es sind keine Vorkenntnisse nötig.						
<b>Zielgruppe</b>	Personen, die ihr Repertoire erweitern und alltägliche und festliche Gerichte kennenlernen wollen.						
<b>Lernziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kennen verschiedene Fischarten und Meeresfrüchte und die wesentlichen Unterschiede.</li><li>• Sie können diverse Gerichte aus Fischen und Meeresfrüchten zubereiten.</li><li>• Sie beherrschen die entsprechenden Zubereitungsarten und Techniken (z.B. pochieren).</li><li>• Sie können ganze Fische und Gerichte aus Stücken (z.B. Filet) zubereiten.</li><li>• Sie können Grundrezepte abändern.</li><li>• Sie ergänzen die Fischgerichte mit passenden Zutaten zu vollständigen Menüs.</li><li>• Sie wählen geeignete Gewürze.</li><li>• Sie richten die Gerichte an und können ganze Fische fachgerecht zerlegen.</li><li>• Sie berücksichtigen wichtige Hygieneregeln im Umgang mit dem Fisch und den Meeresfrüchten.</li><li>• Sie erhalten wertvolle Ratschläge für den Einkauf und die Lagerung von frischen Fischen und Meeresfrüchten.</li></ul>						
<b>Anschluss-Fortsetzungsangebote</b>	Weitere Kurse unter <a href="#">Kochen und Genuss</a>						
<b>Zusatzinfo</b>	Die Zeiten verstehen sich inklusive Essenszeit. Nach dem Essen übernehmen wir den Abwasch für Sie.						
<b>Datum</b>	11.04.2019 / E_1254684						
<b>Zeit</b>	18:00 - 21:20 h						
<b>Wochentage</b>	Do						
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 4.00 Lektion(en) à 50 Minuten						
<b>Preis</b>	CHF 128.00						
<b>Durchführungsort</b>	Gartenstrasse 5, 7000 Chur						
<b>Termine</b>	<table><thead><tr><th>Tag</th><th>Datum</th><th>Zeit</th></tr></thead><tbody><tr><td>1 Do</td><td>11.04.2019</td><td>18:00 - 21:20</td></tr></tbody></table>	Tag	Datum	Zeit	1 Do	11.04.2019	18:00 - 21:20
Tag	Datum	Zeit					
1 Do	11.04.2019	18:00 - 21:20					

**Klubschule Migros Chur** Tel. +41 58 712 44 40

Gartenstrasse 5  
7001 Chur

[info.ch@gmos.ch](mailto:info.ch@gmos.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)

