



# Reggaeton Anfänger/-innen / Mit



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Reggaeton - der "In-Tanz" aus Lateinamerika. Eine Mischung aus HipHop, Rap und Latindance, starke Beats werden mit körperbetonten, teils lasziven Bewegungen umgesetzt. Kreisende Hüftbewegungen und Lebensfreude charakterisieren diesen Tanz ebenso wie schnelle Isolationen im Oberkörper.

### Inhalt

- Warm-up, Isolationsübungen
- Schrittkombinationen zu Reggaetonbeats
- Schulung der Körperwahrnehmung, Koordination und Kondition
- Choreografien
- Cool-Down und Stretching

### Voraussetzung

keine Voraussetzungen erforderlich

### Zielgruppe

Erwachsene m/w

### Lernziele

Sie verbessern Ihre Körperwahrnehmung, Ihre Koordination und Kondition, Ihren Ausdruck und lernen verschiedene Choreografien.

### Datum

15.11.2018 - 31.01.2019 / E\_1253357

### Zeit

18:00 - 18:50 h

### Wochentage

Do

### Dauer

11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 50 Minuten

### Preis

CHF 176.00

### Durchführungsort

Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

### Termine

Tag	Datum	Zeit
-----	-------	------

**Klubschule Migros**  
**Tanzwerk101**  
Pfingstweidstrasse 101  
8005 Zürich

Tel. +41 58 568 79 99  
[info@tanzwerk101.ch](mailto:info@tanzwerk101.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Reggaeton Anfänger/-innen / Mit



## Garantierte Durchführung

### Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Do	15.11.2018	18:00 - 18:50
2 Do	22.11.2018	18:00 - 18:50
3 Do	29.11.2018	18:00 - 18:50
4 Do	06.12.2018	18:00 - 18:50
5 Do	13.12.2018	18:00 - 18:50
6 Do	20.12.2018	18:00 - 18:50
7 Do	03.01.2019	18:00 - 18:50
8 Do	10.01.2019	18:00 - 18:50
9 Do	17.01.2019	18:00 - 18:50
10 Do	24.01.2019	18:00 - 18:50
11 Do	31.01.2019	18:00 - 18:50