

Jazz Dance Mittel



Garantierte Durchführung

Beschreibung	Die tänzerische Ausdrucksweise und die technischen Fertigkeiten stehen hier im Vordergrund. Mit so genannten Exercises bauen Sie diese Grundlagen Schritt für Schritt auf, um schliesslich an Kreativität und Ausdruck zu gewinnen. Jazz-Dance ist eine sinnvolle Ergänzung und gute Grundlage für weitere Tanzstile wie beispielsweise Street-Dance oder MTV-Dance.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Warm up mit Koordinationsübungen• Bewegung und Körperwahrnehmung schulen• Choreografien• Cool Down / Stretching
Voraussetzung	leichte bis mittlere Vorkenntnisse im Jazztanz oder vergleichbaren Tanzstilen
Zielgruppe	Erwachsene m/w
Lernziele	Sie verbessern Kraft, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Koordination und Ihre tänzerischen Fähigkeiten.
Datum	15.11.2018 - 07.02.2019 / E_1253207
Zeit	20:00 - 21:20 h
Wochentage	Do
Dauer	11 Kurstag(e). Total 11.00 Lektion(en) à 80 Minuten
Preis	CHF 264.00
Durchführungsort	Tanzwerk101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich

Termine	Tag	Datum	Zeit
	1 Do	15.11.2018	20:00 - 21:20
	2 Do	22.11.2018	20:00 - 21:20
	3 Do	29.11.2018	20:00 - 21:20
	4 Do	06.12.2018	20:00 - 21:20
	5 Do	13.12.2018	20:00 - 21:20
	6 Do	20.12.2018	20:00 - 21:20
	7 Do	10.01.2019	20:00 - 21:20
	8 Do	17.01.2019	20:00 - 21:20
	9 Do	24.01.2019	20:00 - 21:20
	10 Do	31.01.2019	20:00 - 21:20
	11 Do	07.02.2019	20:00 - 21:20