

# Aromatherapie Grundlagen: Ätherische Öle im Alltag

## Beschreibung

Aromatherapie ist die "Arbeit" mit 100 Prozent naturreinen, ätherischen Ölen. Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich nachgewiesen und wird unter anderem in Spitälern eingesetzt. Seien es Kopfschmerzen, Ängste, Einschlafprobleme, Krämpfe, Verletzungen, Erkältungen, Hämorrhoiden, aber auch der Schutz gegen lästige Insekten: Die Liste der Unbehaglichkeiten, die Sie mit den pflanzlichen Essenzen lindern können, ist lang. Doch wie finden Sie den Einstieg? In diesem Basiskurs gibt Ihnen Ursula Voneschen, diplomierte Aromatherapeutin, eine Einführung.

## Inhalt

- Einführung in die Aromatherapie
- Vorstellung von sieben ätherischen Ölen bezüglich Dosierung, Anwendbarkeit, Einsatzmöglichkeiten
- Viele praktische Beispiele
- Informationan, worauf beim Einsatz von ätherischen Ölen geachtet werden muss

## Voraussetzung

Keine Vorkenntnisse nötig. Dieser Kurs gilt als Basiskurs und somit als Voraussetzung für weitere Kurse im Bereich der Aromatherapie.

[z.B. Aromatherapie\\_Aufbau:\\_Einsatz\\_bei\\_Erkältungskrankheiten](#)

## Zielgruppe

Erwachsene

## Lernziele

- Sie lernen sieben ätherische Öle für die Hausapotheke kennen
- Sie erfahren, wie Sie diese anwenden und dosieren können und worauf Sie dabei achten sollten
- Anhand vieler praktischer Beispiele lernen Sie, was Sie mit den ätherischen Ölen alles machen können

## Datum

19.02.2019 / E\_1252478

## Zeit

08:30 - 11:00 h

## Wochentage

Di

## Dauer

1 Kurstag(e). Total 3.00 Lektion(en) à 50 Minuten

## Preis

CHF 84.00

## Durchführungsort

Schweizerhofquai 1, 6004 Luzern

## Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Di	19.02.2019	08:30 - 11:00