



Orientalischer Tanz Aufbau, Kleingruppe



Garantierte Durchführung

Beschreibung

Sie sind vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert und möchten Ihre Fertigkeiten vertiefen. Im Aufbaukurs lernen Sie die einzelnen Körperzentren räumlich und rhythmisch isoliert voneinander zu bewegen und sie können Elemente und Schritte in Variationen kombinieren und aneinander gereiht tanzen. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu.

Inhalt

- Grundisolationen einüben
- die korrekte Armtechnik erlernen, sowie kraftvolle Hüft- und Beckenbewegungen
- Orientalische Rhythmen erleben und vertiefen
- Choreografien mit weichen, fließenden, wellen- und schlangenförmigen Bewegungen erlernen

Voraussetzung

Besuch des Basiskurses oder entsprechende Kenntnisse für Orientalischen Tanz.

Lernziele

- Sie verfeinern die Technik der Grundelemente und isolierten Bewegungen.
- Sie "spielen" mit diesen Bewegungsabläufen und variieren sie durch die Faktoren Raum, Zeit und Dynamik.
- Sie kombinieren Schritte und Elemente und tanzen einfache bis mittelschwere Choreografien.

Zusatzinfo

- Profitieren Sie in diesem Kurs vom attraktiven Kurs-Sharing-Angebot. Weitere Kurse zum Sharen finden sie hier: [Link: _Kurs-Sharing-Angebot](#)

Dieser Kurs wird von Gisela Pieger geleitet. Gisela Pieger (Soumeya) erhielt ihren Basis-Unterricht im Zentrum für Orientalischen Tanz in München. Auf zahlreichen Reisen nach Ägypten, Tunesien, Marokko und die Türkei hat sie an internationalen Tanzkongressen und Festivals teilgenommen und auch mit den orientalischen Frauen vor Ort getanzt. Sie besucht laufend Workshops bei den Stars der Orientalischen Tanz- Szene und lässt sich davon für ihren ganz eigenen Stil inspirieren, den sie mit viel Schwung und Begeisterung an ihre Schülerinnen weitergibt.

Datum

10.01.2019 - 28.02.2019 / E_1251930

Zeit

19:50 - 21:05 h

Klubschule Migros Basel-Gundelitor

Jurastrasse 4
4053 Basel

Tel. +41 58 575 87 00

klubschule@migrosbasel.ch
klubschule.ch





Orientalischer Tanz Aufbau, Kleingruppe



Garantierte Durchführung

Wochentage

Do

Dauer

8 Kurstag(e). Total 8.00 Lektion(en) à 75 Minuten

Preis

CHF 216.00

Durchführungsort

Jazz-dance Studio, Zwingerstrasse 12, 4053 Basel

Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Do	10.01.2019	19:50 - 21:05
2 Do	17.01.2019	19:50 - 21:05
3 Do	24.01.2019	19:50 - 21:05
4 Do	31.01.2019	19:50 - 21:05
5 Do	07.02.2019	19:50 - 21:05
6 Do	14.02.2019	19:50 - 21:05
7 Do	21.02.2019	19:50 - 21:05
8 Do	28.02.2019	19:50 - 21:05