



# Orientalischer Tanz



## Garantierte Durchführung

### Beschreibung

Wie Ali Baba in 1001 Nacht sind viele Menschen vom Zauber des orientalischen Tanzes fasziniert. Erleben Sie die Harmonie und Ausdruckskraft dieses erdverbundenen, sehr weiblichen Tanzes und entdecken Sie Ihren Körper neu. Der orientalische Tanz schult Koordination, Rhythmusgefühl und Körperwahrnehmung und fördert Spontaneität und Kreativität. Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: [qualicert.ch](http://qualicert.ch)

### Inhalt

- Orientalische Rhythmen
- Armtechnik
- Bewegung und Arbeit im Raum
- Isolationstechnik (zentrales Element im orientalischen Tanz)
- Verschiedene Schrittkombinationen und Choreografien

### Voraussetzung

keine

### Zielgruppe

alle Frauen mit Freude am Ausdruck und Tanz

### Lernziele

- Sie erlernen und erweitern ihre Kenntnisse des Orientalischen Tanz
- Sie verbessern ihr Rhythmusgefühl, Körperwahrnehmung und ihre Koordination
- Sie verbessern ihre tänzerischen Fähigkeiten

### Datum

06.12.2018 - 21.03.2019 / E\_1249489

### Zeit

20:00 - 21:15 h

### Wochentage

Do

### Dauer

14 Kurstag(e). Total 14.00 Lektion(en) à 75 Minuten

### Preis

CHF 357.00

### Durchführungsort

Töpferstrasse 3, 6004 Luzern

### Klubschule Migros Luzern

Tel. +41 41 418 66 66

Schweizerhofquai 1  
6004 Luzern

[klubschule.luzern@migros-luzern.ch](mailto:klubschule.luzern@migros-luzern.ch)  
[klubschule.ch](http://klubschule.ch)





# Orientalischer Tanz



## Garantierte Durchführung

### Termine

Tag	Datum	Zeit
1 Do	06.12.2018	20:00 - 21:15
2 Do	13.12.2018	20:00 - 21:15
3 Do	20.12.2018	20:00 - 21:15
4 Do	03.01.2019	20:00 - 21:15
5 Do	10.01.2019	20:00 - 21:15
6 Do	17.01.2019	20:00 - 21:15
7 Do	24.01.2019	20:00 - 21:15
8 Do	31.01.2019	20:00 - 21:15
9 Do	07.02.2019	20:00 - 21:15
10 Do	14.02.2019	20:00 - 21:15
11 Do	21.02.2019	20:00 - 21:15
12 Do	07.03.2019	20:00 - 21:15
13 Do	14.03.2019	20:00 - 21:15
14 Do	21.03.2019	20:00 - 21:15