

# Bodycocktail



## Garantierte Durchführung

<b>Beschreibung</b>	Man nehme Elemente aus Bodytoning, BBP, Balance Pad und Pump 'n' go, mische und schüttele das Ganze kräftig, füge einen Spritzer Steptoning hinzu und runde mit einer Prise Stabilitätstraining ab. Fertig ist der Bodycocktail - ein Ganzkörpertraining für jedermann/frau. Kommen Sie auf den Geschmack! Dieser Kurs ist von QualiCert anerkannt. Sie haben dadurch die Möglichkeit über Ihre Krankenkasse einen Beitrag an die Kurskosten geltend zu machen, wenn Sie über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen. Weitere Infos: <a href="http://qualicert.ch">qualicert.ch</a>
<b>Inhalt</b>	Trainingsinhalte aus BBP, Bodytoning, Balance Pad, Pump n'go, Step-toning und Stabilitätstraining.
<b>Datum</b>	06.12.2018 - 21.03.2019 / E_1249240
<b>Zeit</b>	18:00 - 18:50 h
<b>Wochentage</b>	Do
<b>Dauer</b>	14 Kurstag(e). Total 14.00 Lektion(en) à 50 Minuten
<b>Preis</b>	CHF 196.00
<b>Durchführungsort</b>	Töpferstrasse 3, 6004 Luzern

<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
1	Do	06.12.2018	18:00 - 18:50
2	Do	13.12.2018	18:00 - 18:50
3	Do	20.12.2018	18:00 - 18:50
4	Do	03.01.2019	18:00 - 18:50
5	Do	10.01.2019	18:00 - 18:50
6	Do	17.01.2019	18:00 - 18:50
7	Do	24.01.2019	18:00 - 18:50
8	Do	31.01.2019	18:00 - 18:50
9	Do	07.02.2019	18:00 - 18:50
10	Do	14.02.2019	18:00 - 18:50
11	Do	21.02.2019	18:00 - 18:50
12	Do	07.03.2019	18:00 - 18:50
13	Do	14.03.2019	18:00 - 18:50
14	Do	21.03.2019	18:00 - 18:50